甘露文库 13

金刚萨埵修法

如何学修佛法

免费结缘，非卖品，
禁止用作任何商业用途。

目 录

金刚萨埵修法讲记 …… 1

金刚萨埵修法如意宝珠 …… 1

广弘金刚萨埵修法之缘起 …… 5

金刚萨埵修法如意宝珠仪轨讲记 …… 11

一、依止力 …… 14

二、破恶力 …… 22

三、恢复力 …… 27

四、对治力 …… 29

金刚萨埵法会开示 …… 43

金刚萨埵问答 …… 53

如何学修佛法 …… 73

一、佛法的核心 …… 73

二、什么是如法的闻思修 …… 78

三、闻思修的衡量标准 …… 83

四、闻思修三慧的殊胜作用 …… 85

五、缺乏闻思修三慧的严重后果 …… 93

六、最大的慈善是闻思修行 …… 98

七、哪些人不需要广泛闻思，可以直接修行成就 …… 107

八、随信行与随法行 …… 110

九、如何学修佛法的小结 …… 132

十、普劝护持正法 …… 133

金刚萨埵修法讲记

益西彭措堪布　编述

金刚萨埵修法如意宝珠

谓依具德金刚萨埵净除罪障成就二利之
如意宝珠修法窍诀

法王如意宝晋美彭措之伏藏法
堪布索达吉 译

皈依：

南无　从今乃至菩提果，如海诸部坛城主，

上师金刚萨埵前，吾以深解信皈依。

（念三遍）

发心：

一切等空诸有情，为得安慰竟乐地，

身口意之诸精勤，皆当不离菩提道。

（念三遍）

观想圣尊法：

啊

自前如海供云中，白莲月轮座垫上，

部主金刚萨埵尊，明现洁白皎月色。

一面二手持铃杵，圆满报饰跏趺坐，

放射智光遍十方，澄净意中观明然。

呜呼上师金萨尊，请忆往昔所立誓，
吾等痛苦诸有情，哀恳大悲以摄持。
无始以来至今生，身口意造诸罪堕，
如同已服恶毒药，深生追悔发露忏。
今后纵遇命难时，亦绝不造诸恶业，
祈汝悲眼视吾等，柔和之手赐解脱。
我与一切诸有情，失坏誓言皆令净，
一切胜共诸悉地，愿今悉皆得成办。

（念一遍）

如是作祈祷，若具足四对治力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）后随力念诵金刚萨埵心咒“嗡巴札尔萨埵吽”，若念诵四十万遍，则破根本誓言罪（密乘戒）亦能清净，萨玛雅！

最后作回向及诵吉祥偈。

回向偈：

吽 此善为主三世善，回向为利无边众，
愿诸一切能速得，金刚萨埵之果位。

（念一遍）

吉祥偈：

嗡 诸现清净身庄严，诸声圆满密咒性，
诸念成熟智慧中，盛德圆满愿吉祥。

（念一遍）

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四月七日。

若如法念此心咒四十万遍者，则获得念三百亿六字心咒之功德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！

广弘金刚萨埵修法之缘起

根据众多经续的教证，三世诸佛有身语意三种殊胜的加持所依品，其为佛法之精华。意加持精华即一百零八个自然珍宝所形成之金刚；语加持精华为《圣教一子续》(系解脱)；身加持精华为等同身量之自然水晶金刚萨埵佛像。这三种佛法精华加持众生的时期各不相同，目前正是金刚萨埵身像救度众生时期。故此，法王如意宝根据诸多授记而发下了殊胜大愿——在尽快时间内造出金刚萨埵像。在各方善信的大力支持下，国内首尊最大的自然水晶金刚萨埵佛像于一九九七年十二月十九日在本院的金刚萨埵殿内落成开光，数以万计的弟子前来瞻仰、顶礼、供养。

鉴于上师金刚萨埵佛尊为十方三世诸佛之总集，并对众生有无尽的利益，因此每年藏历四月初八（即释迦佛之入胎、成道、涅槃日）学院四众弟子共修此法，并将之列为学院常规法会。法王如意宝以无垢的智慧观察到此修法对以汉地为主的众生有殊胜的因缘，并对佛法的弘扬有深远的影响，故法王指定此法会应由汉族四众

弟子举办。

两年前法王首次弘扬此修法，并谕示若有缘弟子念诵四十万遍，即可得到三百多亿遍的功德。中国、东南亚乃至全世界的众多佛教徒闻此修法后，极大欢喜而修持，获得非常显著的感应与利益。

一九九九年例行的金刚萨埵法会前几天，发生了一件非常奇异的事情。那天凌晨四点，法王在光明定中，看到一个庄严殊妙的光明天子来朝见，并给法王仁波切说了一首密偈，然后就消失了。密偈大意如下：春天的第一个月已经来临，春雷阵阵鸣响，虽然初春的寒风依然非常猛烈，但已不再像冬风和秋风那样肆虐。如以阳光照射，寒风就会消失得无影无踪，所见各种盛开鲜花的环境赛过天境，我等兄妹相伴不离，从一处到另一处而云游。由文殊上师赐予开示而造此教言，以各种方便恒常游戏度化众生。

在当天上午的课中，法王向四众弟子宣说了此偈，很多大堪布（大法师）对其中“如以阳光照射”一句表示不解，遂请教于法王如意宝，法王如意宝答为念诵十亿金刚萨埵心咒。

在当晚法王的光明定中，光明天子又再次来至法王

身前，解开密意说:“太阳从东方升起，行走十方，普照四周……自始至终，无变金刚体性，一刹那也不曾休息过，像你这样的大菩萨真稀奇（藏文中是用嵌头诗的形式来赞叹金刚萨埵佛尊）……观诵六字真言十亿余，温暖甘露充满众心间，难消一切深浅之黑暗，从根消除连名亦不得，诸利乐喜筵不求自来。这是无错乱的父亲教言，切切不要忘记母亲的忠告，令我迅速向您传达。请将上面的密语牢记于您心间，我是您以前的老山羊，现在是清净暇满宝身，祈愿（您的）的身寿坚固长久住世……”“东方”指东方的现喜刹土，“太阳”指金刚萨埵佛尊，“行走十方，普照四周”指利乐一切有情。法王如意宝在文革期间牧羊时，有一只老山羊曾在法王如意宝前听过很多大圆满的续部，往生香巴拉净土之后，又往生东方现喜刹土，现为光明天子在怙主麦彭仁波切座下听闻佛法。

随后法王根据上述内容作了三首金刚道歌，令男女弟子分别在第二天的上课时唱颂，使四众弟子共沾法喜。

法王仁波切宣说金刚道歌密意之同时，倡导十方信众至少要念诵十亿金刚萨埵心咒，在场众弟子热烈响

应，因四众弟子发愿踊跃，法王继而倡议，四众弟子共修三千亿心咒，其中汉族四众弟子至少应圆满一千亿心咒。

按照经续的论证，尤其在《俱舍论》中教证的意义，如三个人一起造了杀人的恶业，这三个人都得到同等的杀人果报；如三人一起建造一座佛塔，那么每个人都会得到建造一座佛塔的功德。因此无论我们每个人能念多少，只要和大众一起发愿圆满此功德，那么就会获得三千亿心咒的功德。这功德是如此巨大，只要我们认真考虑一下，就会明白仅凭个人的能力是多生多世也是无法完成的。

我们作为弟子的，只要殷切发愿并精进念诵金刚萨埵心咒，并且尽量劝请别人也加入念诵此心咒的行列，那么依靠金刚萨埵修法的殊胜加持，即可净除众生无始以来的所有业障，转末法为正法，一切战争、饥馑、瘟疫等人为及自然灾难都会消尽无余，娑婆世界将会变得风调雨顺，人民安居乐业，社会长久安宁，佛法也会繁荣昌盛。对每个学法者来说，今生将一帆风顺，来世必定往生东方现喜世界，亲见金刚萨埵佛尊，也可任运往生西方极乐世界等他方净土，迅速得到佛果。法王如意

宝反复强调依靠遍智麦彭仁波切的殊胜授记，一定会圆满得到上述无边功德利益，十方三世诸佛皆可以同声作证。

法王如意宝对具体念诵也作了明确开示：即使未入密乘、未得灌顶、传承者，修此法也能得到圆满的功德。念诵金刚萨埵心咒时，有能力的人，安住于大圆满或生起、圆满次第中念诵，若无此修证，则于金刚萨埵佛尊前虔诚祈祷哀恳摄受，并至心念诵，即使仅仅念诵心咒“嗡班杂尔萨埵吽”也可。（详细修法请见金刚萨埵修法仪轨之讲记）

这次法会主修两个伏藏仪轨，是法王如意宝度化众生的甚深方便。以数千僧众的修法力量、金刚萨埵佛尊的往昔誓愿力及其殊胜加持，以及众多弟子发愿念诵一亿金刚萨埵心咒的善愿力等诸多因缘际会，念诵金刚萨埵心咒的功德将远远胜于往常，在极短的时间内完全可以忏除极大的业障，必将给全世界带来和平与幸福。另外，法王还提及日后弘法的核心即此金刚萨埵法门。

金刚萨埵修法如意宝珠仪轨讲记

益西彭措堪布　讲解

本仪轨是大恩上师 1997 年从智慧中显现的意伏藏，和 1994 年在青海珠宝湖取出的金刚萨埵修法相比，这个仪轨比较简略，而且重在祈祷，所以不论灌顶与否都可修持。在大圆满《应成续》中，普贤如来悬记：末法时代是金刚萨埵佛尊普度众生的时代。1994 年上师在青海取出的金刚萨埵伏藏仪轨，在最后一行小字中，莲师清楚地注明：此仪轨与汉地众生有特殊因缘，将利益以汉地为主的广大众生。

大恩上师着重在汉地广弘金刚萨埵法门，已近十年，在这些年，汉地有那么多的修行人修持金刚萨埵法门、念诵金刚萨埵心咒，有那么多地方举行金刚萨埵法会，许多人都把念诵金刚萨埵心咒作为日课，这些都是汉地前所未有的现象，充分证实了莲师的授记。未来，这个法门还将不断在汉地弘扬。这也是金刚萨埵佛尊伟大愿力的体现。

今天大家能来参加法会，能得金刚萨埵灌顶，能发

心念诵四十万金刚萨埵心咒，都表明与金刚萨埵本尊及金刚萨埵法门有甚深因缘。若不是往昔多生修福，金刚萨埵六字心咒暂遇、暂闻也不可能，所以能闻此咒都是往昔供养无量诸佛、作过无量佛事的结果。

金刚萨埵修法如意宝珠是仪轨的略名，全名为“依具德金刚萨埵净除罪障、成就二利的如意宝珠修法窍诀”。其中，“具德”是具有断证一切功德，金刚萨埵是密宗极重要的一个本尊，又名不动如来。为何依靠具德金刚萨埵能够净除罪障、成就二利呢？因为金刚萨埵往昔曾经发愿，他说：“愿我未来现证佛果时，若有众生已造五无间罪、毁坏誓言，只要闻我名号、作意于我、念诵百字咒王，一切罪障都可无余清净，此愿若不成就，我誓不成佛，愿我住于破戒者前，一切罪障都能清净。”现在金刚萨埵已经成佛，他的大愿完全实现，所以念修金刚萨埵本尊和心咒就可清净无边罪障。续部说：“仅念一遍上师金刚萨埵心咒，也是对自己的大护持，而且刹那获得殊胜悉地。”还有续部说：“若能如理念诵十万遍心咒，即可清净毁坏根本誓言的重罪。”所以如法念修金刚萨埵心咒，依靠具德金刚萨埵一定能清净业障。业障一消，自然可以成就自他二利，正如仪轨后面小字所说，今生能成办一切所愿之意来世也决定往生西方极

乐世界等自己所欲的净土。“如意宝珠”是比喻，世间有一种宝珠，有缘者向它祈祷，求衣得衣、求食得食，一切物质上的所求都可如意满愿，故叫如意宝珠。此处将此仪轨比喻为如意宝珠，因为只要按此仪轨如法修持，一切清净业障、成办自利他利的所求都可实现，故是如意宝珠。“修法窍诀”，指仪轨是以修法窍诀的方式作成，是一个集上师瑜伽与本尊修法为一体的总集宝法，按这样的窍诀修，可以很快忏除业障，生起修法功德。

下面讲述仪轨的修法内容。如理如法的忏悔必须具足四力——依止力、破恶力、恢复力与对治力，这四种对治力就像擦拭镜子的布，可以净除相续中的罪障。四力解释如下：

依止力：就像人误服毒物后，必须依止医生治疗，造罪者需要皈依上师金刚萨埵、发菩提心及观想金刚萨埵来忏悔罪业。

破恶力：就像服毒者一心想吐出毒物，忏悔者要真心发露忏悔不作覆藏，这样才可挖出恶业之毒。

恢复力：就像服毒者发誓以后再不服毒，造罪者发誓以后纵遇命难也不造罪。

对治力：就像服毒者为了对治就要吃药，造罪者要

身口意三门精勤行善，念诵金刚萨埵心咒等，以这样努力行善来对治罪业。

整个仪轨的修法就是修这四种对治力。业障能否清净、能清净多少，关键看你是否圆满具足四力对治，如果在具足四力的基础上念诵金刚萨埵心咒，念满四十万，破根本誓言的重罪也决定可以清净。所以大家先要明白什么是四力，四力如何修，理解后就要照这样如法念修，这是非常重要的。

一、依止力

仪轨之中，从皈依、发心到观想圣尊法中的“吾等痛苦诸有情，哀恳大悲以摄持”都是修依止力。依止力有内外两种，内依止力是相续中的皈依、发心，外依止力则是观想金刚萨埵本尊。首先讲内依止力——皈依与发心。

皈依：

南无

从今乃至菩提果，如海诸部坛城主，

上师金刚萨埵尊，吾以深解信皈依。

“南无”是顶礼之义，即顶礼上师金刚萨埵佛尊。

颂词说：从今天开始乃至成就菩提之间，我都始终以深解信皈依如海诸部坛城的主尊——上师金刚萨埵佛尊。颂词中，第一句是皈依的时间，二三两句是皈依之处，第四句中的“深解信”是皈依之因。

先讲皈依处，佛在经中说过有三部佛、五部佛、千部佛乃至无数诸佛，而金刚萨埵是其中的主尊，就像国家有国王、大臣和平民等，其中最尊贵的是国王一样，故说“如海诸部坛城主”。因为本体是自己的金刚上师，形相是具有十三种美妙饰物的金刚萨埵报身佛，故说“上师金刚萨埵”。

为什么要皈依上师金刚萨埵呢？打个比方，一个弱小的孩子被恶狗追咬，在恐怖之中，唯有母亲能救护他，所以他一心归投依靠母亲。我们就像弱小的孩子，无始以来到今天所积累的深重业障就像恶狗，时时都有害怕被罪业吞噬的恐怖，这时谁能救护我们，世间人没有这种能力，声闻缘觉也没有这种能力，唯有金刚萨埵以他不共的愿力能拔除我们的业障，所以要一心皈依上师金刚萨埵祈求救护。

以何种心态皈依上师金刚萨埵呢？要以“深解信”，即以没有怀疑的深深信任，深信金刚萨埵大慈大悲，他的愿力真实不虚，心咒的加持真实不虚。这个深解信极

其重要，因为我们所依止的本尊，其愿力加持已经圆满，决不可能空耗，但要使上师金刚萨埵的加持真正融入自相续，唯一取决自己的信心和恭敬心，对上师金刚萨埵有上等的信心和恭敬心，就会获得上等加持；有中等的信心和恭敬心，就会获得中等加持；有下等的信心和恭敬心，就只能获得少许加持。所以，为了获得大加持，应当以深解信来皈依上师金刚萨埵。

皈依的时间是“从今乃至菩提果”。从今天开始直到成佛之间，都要皈投依靠上师金刚萨埵，因为只要还没有成佛，相续中就有业障；有业障，就要忏悔；忏悔就需要依靠佛力加被。所以发愿生生世世不离上师金刚萨埵，恒时依止上师金刚萨埵，这样才是有皈依的决心。

上师金刚萨埵是法界一切众生的慈母，其愿力无时不在观照、加持一切具业障的众生，一刹那也未间断。母亲时时忆念孩子，如果孩子不归投母亲，母亲虽然忆念又有何用？如果孩子能回心忆母，那母子始终都不会远离，一定会心心相融。所以不论何时何处，都不要忘记以忏悔心皈依金刚萨埵慈母，在一切生世当中，是死也好，是活也好，遇逆境也好，遇顺境也好，总要这样全身心的皈投依靠，这样金刚萨埵慈母的愿力加持一定会融入我们相续。所以这一颂的窍诀是“以深解信皈

依”，具此方是依止力。这个仪轨不是口头念念而已，而是要实际行持。念诵时，念念至心呼唤上师金刚萨埵，把自心完全投入心咒，一句一句都从至诚恳切的忏悔心中流出，这样全心融入上师金刚萨埵的伟大愿海，就像孩子投入母亲的怀抱一样。这才是真正以深解信皈依。

发心：

一切等空诸有情，为得安慰竟乐地，
身口意之诸精勤，皆当不离菩提道。

这是讲第二种内依止力——发菩提心。为什么忏罪要依止菩提心呢？因为我们今生造的罪业异常严重，而多生累劫所积的罪业更是无法计数，这样深重的罪业，若不依殊胜菩提心，只为自己个人罪业清净，以这样狭小的善心，很难抵挡深重的恶业和强大的恶行串习力。相反，若能发起为利益一切众生而忏悔的菩提心，则能像猛火般把多生累劫的重罪烧成灰烬，菩提心有消尽罪业的巨大力量，所以忏悔时一定要依止菩提心。

这一颂讲：为了尽虚空的一切众生都解脱罪业，获得最究竟的安慰，愿我身口意的一切勤作都永远不离菩提道。这是叫我们发世俗菩提心，世俗菩提心分愿行两种，“为得安慰竟乐地”是发愿菩提心，即愿一切众生

都能解脱罪业的束缚而获得佛果；“身口意之诸精勤，皆当不离菩提道”是发行菩提心，即从今以后一切身口的行为与意念都为利他而作，甚至穿衣、吃饭都不离开菩提道。颂词念三遍，念第一遍时观想自己发起愿菩提心，念第二遍时观想自己发起行菩提心，念第三遍时则观想愿行菩提心已得坚固。

无始以来的深重罪业都是以自私而造，从今天开始改变自心，一切都要利他，这样才能破我执而消罪业。不要只想自己个人忏罪，要想这个世界的无量众生，罪业都异常深重，如果罪业有体相，尽虚空都无法容纳，而三恶趣众生的罪业更是深重的无法形容。所以要发大心，代一切众生消业、为整个世界消业而虔诵金刚萨埵心咒。大乘的修行不是为自己一个人修，永远都是和一切众生一起修，每次修都要心中观照一切众生。这样修和不发菩提心只为自己修，功德相差很远，其差距不可以道里计。所以菩提心是极其重要的内依止力，忏悔时必须依止。接下来讲外依止力——观想圣尊。

观想圣尊法：

啊！

自前如海供云中，白莲月轮座垫上，

部主金刚萨埵尊，明现洁白皎月色。

一面二手持铃杵，圆满报饰跏趺坐，
放射智光遍十方，澄净意中观明然。

阿字代表一切诸法的法界胜义本性，代表远离执著，代表般若波罗蜜多的无生大空性。念阿字时，安住于平等大清净空性中，然后按仪轨观想：在自己前面一肘高的虚空中，观想如大海般广阔无边的精美供品，在供品上面，观想一朵白莲花，莲花上有一圆满月轮座垫。这个观好后，再于月垫上观想金刚萨埵佛尊，身体透明洁白，如皎月之色。此处，皎月色代表功德圆满、加持圆满和修法圆满。金刚萨埵是一面二手的寂静本尊，右手持金刚杵于心口，左手持铃于软腰，铃表智慧，杵表方便，金刚萨埵手持铃杵代表智慧与方便一味一体。“圆满报饰”指报身佛具有的十三种饰物，其中，五种衣服是：①从头冠吊于背后的小飘带；②飘带；③无袖白色上衣；④丝绸腰带；⑤红色裙子。八种饰物是：①五佛冠；②一对耳环；③短项链；④舍母朵，是中长项链；⑤朵夏，是长到肚脐的项链；⑥一对臂环；⑦一对手镯；⑧一对脚环。金刚萨埵跏趺而坐，身体放射无量洁白色的智慧光芒，遍照十方世界，包括自己在内的一切众生都沐浴在清凉光辉之中，这样以佛光照触自己和众生，消除一切业障。

“澄净意中观明然”，是仪轨对观想的要求，就是要在很清净的信心中把金刚萨埵的身相观清楚。以清净心清晰明观非常重要，这样如理观想一刹那也能消去很多业障。

圣尊观好以后，就在圣尊面前祈祷：

呜呼上师金萨尊，请忆往昔所立誓，
吾等痛苦诸有情，哀恳大悲以摄持。

要像无助的孩子在极危难时向母亲祈求救护那样，猛利祈祷上师金刚萨埵母亲：“呜呼！上师金刚萨埵母亲，请您忆念往昔所立誓愿，我们这些痛苦无助的孩子，哀求您大慈大悲，在法界中摄持我们，千万不要舍弃我们。”

对于这一颂再分析三个问题：为什么要以观想圣尊作为忏悔的依止？为什么请金刚萨埵回忆誓言？祈祷与加持的关系。

首先分析第一个问题。忏悔需要有殊胜对境，上师金刚萨埵是一切三宝与三根本的总集，而且是具无上净罪威力的本尊，所以要依止上师金刚萨埵，念修心咒忏悔。本来上师金刚萨埵的法身遍在十方世界，无一微尘不是法身所在，只要诚心祈求，决定有求必应。但对于

着相深重的凡夫，如果不在心前明观本尊，就没有忏悔对境，这样仅念金刚萨埵心咒不能达到上好的效果。就像要乞求国王的保护，如果自己不到国王面前，也不可能达到目的。所以即使观不清净圣尊，也要相信上师金刚萨埵周遍一切处，就遍在我们这里，我们发露忏悔、发愿、念咒、回向，一切都要在上师金刚萨埵面前恭恭敬敬地作，一点也不能虚假、轻慢。这才是外依止的意思。

为什么要请上师金刚萨埵回忆自己的誓言呢？这不是佛尊自忘誓言，而是要让我们了知上师金刚萨埵的愿力始终不会欺诳我们。可以说，这个三有世界的一切有为法都不坚实，都会坏灭，而上师金刚萨埵的本愿则如金刚一样，不会有丝毫的迁变与不真实，它最真实、最坚固，是我们永可信赖的皈命之境。这样的大愿王周遍宇宙的一切时空，无处不在，无时不在，但它只融入祈求者的心相续，所以，我们现在恳切祈祷就是打开自心领受愿力加持。

祈祷与加持的关系：祈祷越真诚、越猛利、越广大，上师金刚萨埵给我们的加持就越深、越快、越强。最好这样祈祷：上师金刚萨埵！我尽最大努力，最后一次祈祷您，如果还不加持我们，您就自失誓言。“同时，不

仅自己有深重业障，天下无量的母亲也都重业缠身，所以不忍心自己一人消业障而不顾天下老母，这样发大心，观想遍满虚空的母亲都那么悲惨，自己愿代天下一切母亲在上师金刚萨埵前虔诚祈求摄受加持。

以上，皈依、发心、观想圣尊是四力中的第一力——依止力，这是一个如法忏悔必须依止的方面。真正生起皈依圣尊之心，又生起利益无量众生的菩提心，再加上圣尊的身相明观于心前，三个方面聚合起来，就有忏悔的强大依止力，这样忏罪力就很强。有了依止力，就可进入忏悔第二步——修破恶力。以上是忏悔必须依止的方面，下面是正式对自己相续中已经熏染的无量恶业种子开刀。大家要狠下决心，将恶业种子尽力翻出，一一以对治力毁坏，这样才是洗心革面、重新作人，才有一个修行的样子。

二、破恶力

无始以来至今生，身口意造诸罪堕，
如同已服恶毒药，深生追悔发露忏。

这一颂讲：无始以来至于今生，我身口意三门已造下无量罪业，就像毒已浸入身体内外，我的相续中已充

满罪业之毒，若不排毒，决定必死无疑，故对往昔所造一切罪业都深生追悔，不敢在上师金刚萨埵面前覆藏，一一都尽心发露忏悔。

这一颂前两句讲所破之恶，后两句讲能破之心。所破不只是一段时期所造之恶，而是今生所能记忆的一切恶，以及无始以来记得、不记得的一切恶；也不只是某一种恶，而是身口意所造一切种类的粗细恶业。所以这不是一件小事，以轻慢、懈怠、无所谓的心绝难破恶。那能破之心如何呢？就是要有深深追悔的心，要有坦白发露的直心。

下面从四个方面进一步分析颂词含义，即什么是破恶力，破恶的前提，具体认识罪业，认识罪业后发露。

什么是破恶力呢？破恶力就是对于所造罪业自己有后悔的善心。没有这条，所谓的忏悔都只是装模作样、欺骗上师金刚萨埵而已，所以这条至关重要。破恶的前提是“真认自己错”，要真正认识到自己的罪业。就像体内有毒，自己也知是毒，才会开刀排毒，如果无毒也不必排毒，如果有毒而不知是毒，也不会去排毒；如果不愿排毒，也不可能去毒。同样，我们都未成佛，都是凡夫，自己有自证分，应该明白相续中已经熏入多少罪业之毒，如果不检查、不反省、不认错，还将罪业紧紧

包藏，那谁也无法救你。所以首先要有追悔心认识自己的罪过，要从心里认错。此仪轨修法是一个事相忏悔的修法，在座多数也是事相忏悔的根机，不说安住无相忏悔的境界，无相忏悔的见解也很少有人具足。既然没有无相的见解，就要老实按事相忏悔，不要自欺。怎样叫具体认识罪业呢？就是不躲避，正视自己以往的所作所为，凡是能回忆的，都要一条条检点，哪一条作错了、错在哪里、造了哪种罪，是如何对不起上师三宝、对不起众生、对不起道友、对不起国家、对不起父母的，这些统统要检点。是怎样违背别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的，每条都要深入细致的反思。你真想忏悔重新作人，就要这样作。在八天当中，一直要检查自己的过失，走路时也要反省，一天的法会结束，回家还要闭门思过。这样才能翻动阿赖耶识上的罪业种子，才有忏除清净的可能。否则，只是在上师金刚萨埵前有口无心的敷衍一句："一切罪业都作忏悔"。这样作表面文章能欺骗谁？佛尊看你的心清清楚楚，如果心相续一点触动没有、一点认错之心都没有，则是无药可救，我慢严重到极点，实际识田里的罪业种子丝毫未动，这样肯定无法清净业障。

　　在以追悔心具体认识自己的罪过后，要有勇气向上

师金刚萨埵坦白发露。有人想：为何要发露？不可以不发露吗？不肯向上师金刚萨埵发露，表明你还想保护罪业，根本不是忏悔。这样，相续中的罪业之毒会越积越深，由小罪变大罪，罪业会辗转增长。而且不发露，封闭自己的罪业，则不可能与上师金刚萨埵的愿力相合，不可能与咒心相应，这样圣尊的悲愿再广大，加持也不可能入心；咒力再强，也不可能直下毁坏罪业种子。相反，在上师金刚萨埵前，心无委曲而直心发露，这样敞开自心，以圣尊的愿力不可思议、心咒的加持不可思议，不可能不作加持，以无上愿王的威力与密咒的神功，破根本誓言的罪业种子也可彻底烧尽，何况区区小罪。所以不要怕没面子，要敢于发露。其实，六道众生哪个不是业障满身，这是很正常的。而且，上师金刚萨埵最慈悲，不会嫌你罪业重，你越是敢发露，越是发露的真诚、越是发露的彻底、越是发露的直接，上师金刚萨埵的加持也来得越直接、越快速、越强烈，这样以心咒加持相续，阿赖耶识上的罪业决定日益清净，在短期内就可脱胎换骨。

经过这些分析，我们才理解颂词的含义。所谓破恶力有两个方面：一是以追悔心深入反省自己的罪过，二是以直心发露罪过。具足这样的心，就能破一切恶。认

识破恶力后，关键是具体修习破恶力。按照所破罪恶不同，可分以下六种：

1、依时间方面：忏悔无始劫以来到今天所造的罪，以及自己能回忆的今生造的自性罪和佛制罪。对能回忆的罪，要回忆是在哪年、哪月、哪天自己作的、教他作的，或者见他人作自己随喜过，这些逐条回忆，可以记在本子上。对身口意所作的任何恶业都不覆藏，统统发露，就像一个瞎子旁边有许多明眼人，自己周围有无数佛菩萨，他们决定把自己的罪业看得一清二楚，自己在惭愧、后悔、恐怖的心态中忏悔一切能回忆的罪业，所有不能回忆的罪业也在成就无漏功德的诸佛菩萨前忏悔。

2、依造罪发心的动机方面：忏悔以贪嗔痴所作的一切罪业。

3、依造业方面：忏悔以身口意所作的一切不善业。

4、依自性方面：忏悔十不善业和五无间罪等自性罪。

5、依所缘方面：忏悔缘轮回或涅槃所造的罪业，比如毁谤常乐我净的涅槃功德等。

6、依作用方面：忏悔导致今生短命、贫穷、多怨、多魔障的罪障，也忏悔导致未来转生地狱、饿鬼、旁生

的罪障。

对以上六种罪障，自己反思后，像吃毒一样特别后悔，以勇猛心祈祷上师金刚萨埵:“现在请您以大悲眼观照我，以天耳听我发露忏悔，以智慧垂念我，今天对您无好事可说，我等一切众生无始所造的无量罪业，现在如法发露忏悔，一定让我和一切众生的罪障当下清净，在我未离座垫时就请您加持，让罪障消灭。”

以上讲了破恶力的修法，明理后，每次忏罪都要这样行持。当然，自己无始以来所作的罪业数目无量，忏悔不是一朝一夕之事，需要不断坚持，反省功夫也要越作越深入，这样才能在身口意各方面转变自己。

三、恢复力

今后纵遇命难时，亦绝不造诸恶业。

忆念、发露自己往昔所造的罪业后，发誓从今天开始纵遇命难也绝不再造同类恶业，这就是恢复力，也叫律仪力。恢复力包括两个方面:一是今后绝不再造以往恶业，二是受持这样的誓言。下面再从三个方面分析:

1、为何要修恢复力?因为没有今后绝不再造的律仪力，就不能彻底断绝罪业相续，也就不能完全清净。

2、如何具体修恢复力？一般来说，仅仅口头上说不再造恶远不彻底。需要对每种不善业仔细观想将它断除。比如断除杀生，心想以后绝不杀生，不杀狮子、老虎等大动物，不杀牛羊等畜生，也不杀蚊子、苍蝇等小动物。虽然还未遇到杀生机缘，但这样观想断杀也可获得功德。应当这样想：纵遇命难，我也不杀一个旁生，下至蚊虫、蚂蚁也不杀，纵遇命难也不舍弃这条誓言。其他偷盗等九种不善业都要发誓断除。为了坚固誓愿，观想有人打杀自己，也不再杀生，即使给一亿美金也绝不伤害生命。依此类推，不作五无间罪有五种誓愿；不作近无间罪，有五种誓愿；在家居士不犯杀盗淫妄四根本罪，有四种誓愿；沙弥不犯十种学处，有十种誓愿；比丘不犯二百五十条戒，比丘尼不犯三百六十四条戒，每条各有一种誓愿；而且每条誓愿都宁舍生命不舍誓言。菩萨戒，按甚深见派不舍弃愿行菩提心，不犯十八根本罪，有二十条誓愿，不犯恶作罪，一百八十条，一条一个誓愿。按广大行派，对四重罪、四十六恶作罪都是一一发誓断除，而且宁舍生命不舍誓言。密乘里面，共同的三昧耶戒是内外五部佛的三昧耶戒——十四条根本戒、八种粗罪，《大幻化网》中五条根本罪和十条支分罪，还有其它戒，这些都一一发誓守持不犯。对这

么多的戒，自己确能守持，就应坚守不犯，如果力所不及，也要尽力而为。这样在上师金刚萨埵前祈祷，加持消除我和一切众生，让一切罪障、堕罪、垢染完全清净。

3、发誓有何利益？这样发誓，不仅能防护自己将来不造恶，而且可使自心日渐清净。

以上四力之中，破恶力与恢复力极其重要，以破恶力能翻出恶业种子，以誓愿力能截断恶业相续。具此二力，再祈祷上师金刚萨埵、念诵心咒，忏罪就会得力，罪业很快就能清净。

四、对治力

总的来说，一切善业都有对治恶业现行的功能。所以，对治力就是尽力行持一切对治以往所造恶业的善业。顶礼诸佛菩萨，随喜他人功德，一切善根回向菩提，发愿菩提心和行菩提心，护持实相等等，都是对治力。在《集学论》上列举了六种对治力，即是：

1、依止甚深经典的对治力，指受持、念诵般若经等。

2、胜解空性的对治力。

3、依止念诵的对治力，指按仪轨念诵金刚萨埵心咒、百字明等殊胜心咒。

4、依于形象的对治力，指对佛生起信心，造立形像。

5、依于名号的对治力，指听闻、受持诸佛名号与诸大菩萨名号。

6、依于供养的对治力，指在佛前、佛塔前作种种供养。

当然还有很多方面，这里不一一列举。念诵金刚萨埵心咒就是对治力，下面会详细解释。以上是四种对治力。

祈汝悲眼视吾等，柔和之手赐解脱。
我与一切诸有情，失坏誓言皆令净，
一切胜共诸悉地，愿今悉皆得成办。

这六句是祈祷句。颂词说：祈求上师以大悲眼观照我们，以柔和之手赐予我们从一切罪业中解脱，使我们失坏誓言的罪业都获得清净，一切殊胜与共同悉地祈愿今天都能成办。殊胜悉地是指出世间成就，按大乘来说，就是成佛。共同悉地是指世间成就，就是八种世间悉地以及获得暂时善趣的果报等。

念这六句时，可观想从上方对面的上师金刚萨埵之身和月垫莲花上，源源不断降下白色甘露，从自己和一切众生的头顶一直灌到脚，灌满整个身体，这样把自他

一切众生的罪业化为黑水、脓血、蛇等，逐渐排出体外，这样一遍又一遍冲洗。最后，一切众生都充满白色甘露，身体变成透明的金刚萨埵。这时，金刚萨埵舒颜微笑，对自己说："善男子，你失坏的一切誓言都已清净。"说完融入自他一切众生的体内，自他一切众生都变为金刚萨埵清净佛身。

下面解释仪轨的小字：

如是作祈祷，若具足四对治力后随力念诵金刚萨埵心咒"嗡巴扎尔萨埵吽"，若念诵四十万遍则破根本誓言罪亦能清净也，萨玛雅！最后回向及诵吉祥偈也。

关于心咒，下面分五层讲，即：心咒与佛尊的关系，成就心咒的关键，心咒的利益，咒力与四力的关系，念诵的要求。

1、心咒与佛尊的关系

在世俗之中，上师金刚萨埵的真身与心咒，这两者在我们面前都同样是智慧的幻变，要明白这两者没有差别，圣尊就是心咒，心咒就是圣尊，所以要把心咒受持为圣尊。再细致一点讲，如来的智慧在所化前可以示现一切种种相。如果以如来身能调伏，就示现如来身；如

果以平凡身能调伏，就示现平凡相。两者都是同一如来的智慧游舞，实际没有差别，不能认为一者殊胜另一者下劣。此处，上师金刚萨埵在平凡众生前示现为密咒文字相。所以要了知金刚萨埵心咒是金刚萨埵智慧的幻变，不应把心咒看成凡夫心前的普通文字显现。

2、成就心咒的关键

成就心咒的关键是信心。以何种信心呢？以两种信心可以成就心咒：一是具有了知金刚萨埵圣尊与金刚萨埵心咒无二的信心，这是对于甚深法义远离疑惑的殊胜信心；二是虽然没有智慧这样了知甚深义，但相信佛在圣教里所说的法义都真实不虚，这样相信不起怀疑，并且一心念诵，依靠这种信心也能成就。所以愚笨者以坚信佛语念诵心咒也会成就。最不能成就密咒的是哪种人呢？就是自己对甚深密咒的妙义没有如理通达的智慧，又以自己的寻思分别怀疑密咒的能力，心里想："只念六字会有那么大能力吗？佛说的是不是不了义？这样念就能忏除根本罪吗？"这样怀疑就会毁坏信心而不得悉地。所以我们念诵金刚萨埵心咒，要明白这不是普通世俗语言，这是圣尊的心咒，它是无念的如意宝。金刚萨埵心咒的加持入于自相续，就像月亮现于水中，如果无水就不会有月影。同样，如果自己相续没有信心等因

缘，就得不到心咒的悉地。但是以金刚萨埵佛尊不可思议的神变力，仅闻六字心咒的声音，也不会没有利益。所以，在名言现相中，如果依靠金刚萨埵心咒，自己方面具有信解，那加持绝对可以如量获得，以因缘具足故，就像种子与水等因缘一旦集聚不可能不发芽一样。

3、心咒的利益

以金刚萨埵心咒决定能够成办暂时与究竟的利益，因为六字心咒是金刚萨埵本体的缘故。如果对上师金刚萨埵的不可思议神变力没有任何怀疑，那对心咒的威力也不应有任何怀疑，因为二者本是一体。而且，在凡夫地可以招引佛力作为助缘而成办种种事业的，就是佛的心咒。这是诸佛以大慈大悲赐给我们的殊胜方便。在一切共同世间的行境之中，再不会有如密咒般所赐予的悉地，梵天、自在天、如意树、摩尼宝等的能力无法和密咒相提并论。在佛法里面，甚深见修等的意义只是少数相续清净者的境界，并非常人的共同行境，但是密咒却是一个平凡人也可以念诵的。今天我们见不到金刚萨埵佛尊的法身、报身或化身，有些甚至连圣尊的身相也观不清楚，但也不要失望，你可以念心咒，这个心咒就是金刚萨埵，你心中念一句，金刚萨埵佛尊就安住在你的心间，当时就能领受佛尊的加持，当时就在净化你的相

续。所以，具有信心的有缘者对心咒一定会爱若至宝，它胜过一切世间的如意宝。全知麦彭仁波切曾说："一切三世诸佛的本性——上师金刚萨埵六字心咒，谁能听到这句咒语，也是往昔曾供无量诸佛、作过无量佛事的果报，并且将来往生金刚萨埵刹土，获得诸佛加持，趣入大乘妙道，具足神通，现前胜观智慧之眼，决定成为佛的究竟意子。"

4、咒力与四力的关系

此仪轨要求念诵金刚萨埵时要具足四力，四力越圆满、越完善，成就六字心咒也越快，咒力也越大。也就是你对金刚萨埵的皈依心有多大，心咒的加持就有多大、忏罪的效果就相应有多明显；你救度天下众生的菩提心有多深，心咒的加持就有多深；你发露忏悔的心有多强，心咒的加持就有多强；你决定不造恶的决心有多强，心咒的加持也就有多强。但也要知道，仅以信心念咒也能成办种种事业，但最好是以具足四力念咒，所以仪轨小字说："具足四对治力后随力念诵金刚萨埵心咒，若念四十万遍，破根本誓言罪亦能清净。"

5、念诵心咒的要求

念诵以出声为主，上师如意宝教诫：对初学者来说，

出声念最易和本尊相应。出声念诵时应断以下六过：①声音太大；②声音太小；③太快；④太慢；⑤少念文字和音母；⑥多念文字和音母。在相续上应断昏沉和掉举。

念诵时，身心要专注在所缘上，不要散乱，不能念诵时说闲话，这点非常重要。续部上说："若无等持，则如海底磐石般，即使念几劫也无结果。"所以，念诵时一定要专一，六根都要收摄，心里明观圣尊身相，一句咒语心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚，耳中听得清清楚楚。在持咒时，心不乱想，口不绮语，身体端正，眼睛微闭，耳听咒音，这样摄住六根就容易入三摩地，念咒才有巨大功德。续部上说："清净与不清净相差千倍，有等持与无等持相差十万倍。"什么是不清净念诵呢？就是边念边说闲话，夹杂绮语而念，这样念咒，就是不清净念诵。《普贤上师言教》中说一比喻，譬如在黄金、白银中掺杂黄铜或普通铜，虽然只掺杂一点，结果只能叫非金和假银，再也起不到纯金纯银的作用。以此说明不清净念诵的过失。莲花生大士也说："掺杂绮语念一年，不如禁语念一月。"

以上对心咒作了具体分析，大家念诵时一定要保证质量。佛法的成就不在外相，主要在你的心能否与法相应。希望大家念一句有一句的收获，念十句有十句的收

获，念四十万有清净无量业障的收获。

下面再讲修法的验相，如果按仪轨如法修持，一定会有业障清净的验相。验相分外验相和内验相两种。

1、外验相：按经上所说，业障清净会有这些验相，比如梦见雪山、穿白衣，或梦见呕吐不净食物，梦见日月升起、自己在虚空中游行，梦见大火、水牛、制伏黑人，或者梦见比丘、比丘尼传法，梦见上师金刚萨埵授记，或者梦见坐法座，在微妙宫殿中安住，或者梦见树出乳汁等。这些都是初学者以如法修行而清净业障的验相。

2、内验相：就是烦恼越来越少，自己的相续在逐渐改变，以前很深的习气逐渐减薄，内心日益清净，对上师三宝的信心、对众生的悲心在增强，修法容易相应。这些都是内验相。

修法产生验相本是好事，但若对验相特别执著，到处宣扬验相则不好。如果是大德，想让人生信心，相信法的加持，而且自己也无执著，有必要时可以宣说，否则，自己也特别执著，只是想人前炫耀，这样宣说只会执著加执著，这种人无法安住在般若空性中。出现验相是平常之事，就像日出必有光明、有火必有热性一样，修行如果如法，必然会出现相应的正确验相，不足为奇。

如果对验相执著则入歧途，比如中毒可用药物对治，药若成毒则无法可施，同样修法可以净罪，但如果执著修法所生验相又以何法对治呢？执著验相的结果，就是使善境界转成错处。希望大家对暂时的修法验相不要执著，不然决定会以执著而自我束缚，在紧紧的束缚下无法修行佛法的自在境界。

以上修法的内容已经讲完。下面再把忏悔的修法归结到心上，不然落于外相，修法不会很殊胜，如全知麦彭仁波切所说："外现远处百种法，不如胜观内心胜。"一切内道的修行都是在心上修，离开修心就无内道的修行。佛法有不同层次的修法，如人天乘的修法，声缘乘的修法，还有大乘的修法，但无论何种修法都不离观心和修心。一切三恶趣的内外显现都是自己贪嗔痴的自现，一切人天善趣的内外显现都是世间善心的自现，如果能对治世间恶心、修行世间善心，就必定会遮止恶趣显现，获得善趣安乐，所以人天乘的修法就落在内心的断恶行善上。一切三界的内外显现都是以我执为根本的有漏心与心所的自现，一切声缘的解脱境界都是以人无我空性智慧的自现，如果能生起无伪出离心，进而生起人无我智慧，必定会灭除轮回显现，所以寻求解脱轮回的声缘乘修法的重点就落在修出离心和人无我智慧上。

一切佛果的解脱境界都是自性清净光明俱生智慧的自现，如果能生起胜义菩提心，以法无我智慧一定能消尽二取迷乱而现前佛果，所以寻求佛果的大乘修法重点就落在修菩提心和法无我智慧上。因此从人天乘到大乘的修法都可以归纳在观心和修心上。

此处上师的仪轨修法也唯一是修心。没有忏悔时存在一个业障，这个业障最初是由心起，后面忏悔也是由心忏而得清净。最初是否罪由心起呢？确实如此，首先罪业是以我执引发贪嗔痴而造，造罪的助缘是以烦恼心依止恶友，造罪时也是无惭无愧的心态，所作罪业不作发露，这样以恶心的推动就导致罪业相续不断，身口意三门无恶不造。所以罪业都是以一个恶心在造。相反罪业的对治也全是以心为根本，以心作忏悔。原来是从我执出发，现在消除我执，变成对他人发菩提心，原来自己的心依止恶友，现在以心皈依上师金刚萨埵，这样把我执变为发菩提心，把依止恶友的心变为皈依上师金刚萨埵的心，就成为四力中的依止力，所以依止力完全是在修心上安立。过去无惭无愧，所作罪业覆藏不说、不作发露，现在变成心里认识罪业，从心里真诚发露，这样从自心发露，以心破恶，就具有破恶力，所以破恶力也是在修心上安立。过去罪业相续不断，现在心里发誓

将来不再造恶，这样就有恢复力，所以恢复力也是修自心，不是在外相上。过去身口意都是造恶，现在变成自己的心尽力作一切善业，所以对治力也是在善心上安立。

忏悔关键是修四力，所谓四力都是在心上建立，怎样修忏悔？修忏悔就是把过去造罪的恶心翻成对治的四力，这样就是很清净的修法，以质量为主的修法，也是内道的不共修法。

最后讲闻念修的善根需要作回向：

吽　此善为主三世善，回向为利无边众，
愿诸一切能速得，金刚萨埵之果位。

这一颂第一句讲所回向的善根，后三句讲回向之处。以这一座念修金刚萨埵的善根为主，过去、现在、未来所修的一切善根都作回向。回向何处呢？回向利益无边众生，愿我和一切众生都能快速获得上师金刚萨埵的果位。在回向时，自己的心要放开，放得无限宽广，心里观想：不只回向一个城市、一个国家、一个地球、一个三千大千世界，而是回向全法界的一切众生，自己的心涵盖无量世界的无边众生。观想以我此座所修善根以及三世所修一切善根，毫无保留，完全回向给一切众

生。再想，这样回向不是愿得人天福报，也不是愿得二乘小果，而是愿一切众生与我快速获得金刚萨埵果位。为什么要这样回向呢？因为善根不作回向，以后如果产生严重的嗔心和邪见，善根就会因此而摧毁。如果善根只回向自己或者部分众生，那么由心量狭小，善根也就狭小；相反，如果善根回向全法界的一切众生，则以这种回向心，点滴善根也都周遍法界，所以回向可使善根转变广大。如果善根只回向自他获得现世健康长寿、消灾免难等，或者回向获得人天福报，或者回向获得声缘果位，这样回向感果很小，而且只成熟一次，相反回向自他一切有情同得金刚萨埵佛果，这样所作善根永远不会灭尽，而且会逐渐增长。所以为使善根广大无量、无有穷尽，应当这样回向。如佛在《慧海请问经》上所说："譬如一滴水融入大海，乃至大海未干之间，这滴水不会穷尽，同样，回向菩提的善根，乃至未得菩提之间，也不会穷尽。"

下面是吉祥偈：

嗡　诸现清净身庄严，诸声圆满密咒性，
诸念成熟智慧中，盛德圆满愿吉祥。

一切山河大地等色法的显现本来清净，都是上师金

刚萨埵本尊的庄严身相，风声、水声等一切音声都本来圆满为金刚萨埵咒音，一切八识都本来成熟为金刚萨埵智慧。祈愿世界灾难消除、业障清净、佛法兴盛、众生安乐，一切众生往生西方极乐世界，获得上师无二的果位。

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美之清净觉性力中显现时，其弟子无垢戒者笔录。愿诸吉祥！公元一九九七年四月七日。

藏历二零零五年四月十五日，建院二十五周年纪念日整理完毕。愿吉祥！

金刚萨埵法会开示

益西彭措堪布　讲述

一年一度的金刚萨埵法会到了，这是大恩上师法王如意宝通过大智慧观察后，为我们汉族弟子安排的最重要法会。也是考虑到我们末法时代的众生造业严重，业力无情，既不会无缘无故消失，也不可能依靠心外的方法遮止。在业力成熟时，无处可以逃避，决定暴发地震、瘟疫、旱涝、传染病、战争等等的灾祸，更深重的还要在恶趣中感受漫长、惨烈的苦报。

我们这个时代，人心复杂、环境恶劣，没有好好修行，几乎每天都造下许多堕恶趣的罪业。大多数人并不相信因果报应，都在疯狂般地造恶，加速度奔向恶趣深渊。人们的心识似乎被蒙蔽了，没见到恶业在自己身上成熟，就认为没有地狱、饿鬼、旁生，没有天灾人祸，这就是无知者无畏。到业力现前时，只有哭天喊地，但已经无法挽回，就像房屋塌下来无法撑起一样。所以在现在还没有成熟果报时，应该提前修持金刚萨埵法门对治罪业。

为什么要念修金刚萨埵呢？我们知道，世俗不离因缘，诸佛菩萨的示现、法门的设施，都是随顺缘起的。就像不同药物有不同作用，不同职业有不同表现，生病求医生，盖楼找建筑师，求学找老师，同样的道理，我们求智慧修文殊法，求消灾免难修观音法，求死有归宿修往生法，求消除违缘修莲师法，而求消除业障，就要修持金刚萨埵法门。宇宙中，净化业力的力量集中显示为金刚萨埵本尊，凡是牵设到金刚萨埵本尊，不论身相、心咒，都是净化业障的自性，这也是金刚萨埵佛尊因地发了大愿，到成就时自然现前的能力。（金刚萨埵的愿力不可思议，心咒的力量不可思议，共修力不可思议，我们心的力量不可思议。）

不忏悔的过患：

我们不净治罪业，由罪业的作用，障碍今生和来世获得安乐，障碍成就禅定和智慧，障碍解脱和成佛。

按照业的规律，如果不修法净治罪业，业力将会增长广大，轻微的恶业就能感召巨大的果报，就像一粒种子能长出繁硕的果实，一滴毒药侵入体内会使全身糜烂一样。

我们造罪像雨点那么多，不励力忏悔，这些罪业将会一一引发果报，后果不堪设想，会让我们生生世世漫

无止境地受苦。

反省罪业：

问自己这一生从小到大造了多少罪业，小时候杀了多少生命，读书时造了多少不敬师长的业，造了多少不孝父母的业，生了多少嫉妒傲慢的恶心，吃了多少众生肉，有多少绮语、恶口，身口意造了多少淫业，有多少入外道修持邪法的业，有多少损他利己，歌舞狂欢，欺诳众生，损公肥私，追求财色，对国家不尽忠、对父母不尽孝、对家不尽心、对工作不尽力？学佛以后，犯了多少五戒、沙弥戒、比丘戒、菩萨戒、密乘戒？起了多少贪心、嗔心、慢心，有多少不尊敬上师、不慈爱道友、谤法轻法……这样检查，一生尚造罪无量，何况多生累劫。假使恶业有体相，尽虚空界也无法容受。这些恶业不通过猛利忏悔来灭除，未来将成熟多少恶趣的果报！

通过以上的分析，我们就知道，为了今生来世能离苦得乐，必须励力忏悔净除相续中的业障。

忏悔的功德：

《金光经》云：“何人千劫中，若造严重罪，一次极力忏，诸罪得清净。”（谁在一千劫中造了严重罪业，依靠一次极力的忏悔，就能让罪业得以清净。）《毗奈耶经》说：“何者造罪业，善业可遮彼，如离云日月，照

耀此世间。”（谁造了罪业，以善业可以对治，就像日月脱离乌云，重新照耀世间。）

业不是实有的，可以以心转业。

金刚萨埵心咒如同如意宝一般，可以满足修持者的心愿，可以净除违犯三乘戒的罪障，可以使重业转轻、轻业净除，可以消除现世的灾难、来世的恶趣果报，可以开发本具智慧，可以往生清净刹土。

密咒是世间最稀有的如意宝，从密咒中能任运显现无边的利益安乐。世间如意宝可按祈求者的愿望赐予生活资具，求衣得衣，求食得食，金刚萨埵心咒则能赐予一切世间和出世间的成就，只要自身具备忏悔的条件，长期坚持持咒，就能逐渐消除严重、中等、微细的障碍，现前种种暂时和究竟的成就。

我们衣服脏了，用某种洗涤剂能去除粗垢，但不能净除细垢，如果要净除这细垢，就要使用去垢力更强的洗涤剂。修金刚萨埵法门不是这样，持续不断地修持，除障力会越来越强，可以一竿子到底，从凡夫地修到成佛。所以我们要像靠着一座大山相似，一心修持此法，虚空界尽、众生业尽，我此持咒永无穷尽。

宇宙中有种种不可思议的力量，如业力不可思议、佛力不可思议，还有一大不可思议，就是咒力不可思议。

谁听到一句、念一句，或者起一念信心、恭敬心，都成为有缘者，都能获得利益。这种殊胜的种子种在识田里，如食金刚一般，决定不消。

心咒到底有多大的功德呢？尽大地微尘数的阿罗汉合在一起也测不到心咒功德的一分，所有的有学道菩萨集合起来也不能完全测知密咒的功德。密咒功德如大海般深广，只有佛智才能完全了知。我们要对金刚萨埵心咒生信心，要以欢喜心来念诵，能够时时持诵心咒，就是有大福报的人。

我们要知道，忏悔就是为了摧毁我爱执，一切罪业的根源就是我爱执。看清楚这个魔王之后，从根源上一刀截断，一切罪业的枝叶才会萎败，不在这个要点上下功夫，就不能铲除罪业的根源。所以我们发菩提心，发起一颗永远利他的心，就是真正和罪业告别。今后不要以自己为重，尽心尽力作一切有益于众生的事，分分秒秒利益众生，这就能让罪业不再相续。我们在罪业敌人的包围中，只有依靠菩提心这位勇士才能冲出重围。

发了菩提心之后，以后就是走一条光明之路，念念上求佛道、下化众生，这就截断了罪业的相续。只要不违背承诺兢兢业业地实行，就是忏罪极大的依止力，能有力地对治罪业。

知道这一层道理后，忏悔时要尽量按仪轨发菩提心，不要只在口头上滑过，应该在金刚萨埵本尊前真诚地发愿：我从今天开始迷途知返，和过去一刀两断，过去种种譬如昨日死，往后种种譬如今日生，我发愿尽未来际利益众生，祈求本尊哀悯我无知造下了罪业，加持我使我的罪业一瞬间得以清净。

如果真诚发起了菩提心，就和佛尊的心相应，决定能赐予加持消除业障，因为金刚萨埵本尊具有清净一切罪障的能力，自己也至诚恳切地发菩提心悔过。相反，不发菩提心痛改前非而仍旧造恶，即使念咒也难以清净，因为不是发自真心的忏悔，就像房屋的窗户紧紧关闭，再大的阳光也照不进来一样。

自己想想，为什么这一生会造那么多的罪业？经过反省之后会发现，都是因为爱执自己才造罪业的。比如，这一生为了满足自己的口腹之欲杀了很多鸡、鸭、鱼，这是由追求自利造作杀业。经商、从政期间，非法捞取钱财、欺骗众生、嫉妒他人、争名夺利、诽谤诬陷……种种罪行都是为了一己私利而犯下的。总之，我们造种种恶业都是源于爱执自我，由这个我爱执驱使，我们造作了无数罪业。假如现在不对治这个罪业之源的我爱执，将来还会以它造下无量无边的罪业。

以什么利器才能有效地对治它呢？发菩提心就是利器之一，忏悔时要有这个极重要的依止力，下决心将来不再为自己谋私利，一心一意地利益众生，这就从根本上转变了业力。

一般人只念心咒，不修四力，也是偏差。其实，具不具足四力，在念咒的效力上相差悬殊。在具足四力的基础上持咒，持的会更深、更有力量，净罪的效果会更明显。因为具足四力，就是发起了忏悔的大诚意，这样至诚恳切地悔过，心完全打开了，心一打开，本尊的力量、咒的力量、法的力量就可以无阻碍地加持进来。相反不修四力，自己忏悔的心不诚，自己的心封闭，也不可能得到大的加持。所以，我们忏悔以改过自新为根本。

持咒时要严格止语，我们念诵佛的心咒，如果边念边说一些贪嗔痴的语言，就会大大消减持咒的力量。持咒是以本尊的口密加持自己，内心至诚恭敬不加杂念，就能很快和本尊相应，让自己的口业顿时同于佛的口密。相反，念时打很多妄想、说很多绮语，持咒就很难成就。前一刻念佛的心咒，后一刻又说凡夫语言，这些杂乱的语言夹在密咒里，就像在黄金里掺入了破铜烂铁一样，最后把黄金的价值也失坏了。如果能心里念得清清楚楚、口里念得清清楚楚、耳朵听得清清楚楚，不说

闲话、不打妄想、不乱动身体，那句句是黄金，功德不可思议。续部上说："若无此等持，如海底磐石，诵数劫无果。(没有等持就像海底的磐石，念诵几劫也没有成就。)"又云："净与不净差千倍，有无等持差十万。"念咒时掺杂庸俗的语言，所念的咒语叫做不清净念诵。莲花生大士也说："杂有绮语诵一年，不如禁语诵一月。"

有些人持咒只求数量，只图念得多、念得快，本来用信心清清楚楚地念下去就可以，如果在这里面，想求速度，想求感应，想表现自己，想和别人比试，那就落在邪思妄想当中，不是以清净心念咒。

念诵时，很安和、很绵密，不要加什么分别。只要字句分明，用耳根把这句心咒听清楚，心就被收摄住了，不再放野马。清净心念和杂乱心念差距很大。我们要句句不苟、声声分明，连续不断，才能收效显著。

参加法会期间，要放下一切琐事，在八天中打突击战。在家人一年甚至几十年里，也没有好好静下心来认真作一次忏悔，现在有了共修的机会，应该利用这八天克期取证。家里一周都要清扫一次垃圾，何况我们心里充满了罪业垃圾，应该彻彻底底地打扫一次。

修对治力有很多种方法，比如诵般若经、修习空性、建造佛像、供养三宝、持念佛号等等。我们这次法会是

以念诵金刚萨埵心咒为对治力。所以，持咒一定要殷重如法。

修恢复力就是从心底里发誓以后纵然失去生命也不复造。比如，认识到杀生要堕入地狱，从地狱出来还要在五百世遭杀还债，心里像误食了毒药那样后悔怖畏。这样认识了杀生的过患后，应该发誓愿，今后就算被人用刀架在脖子上威胁，或者出一亿美金收买，也决不杀生。要下这样大的决心，才能和杀业一刀两断再不沾染。这样才真正告别了杀业。如果白天偷，晚上忏悔，第二天又偷，这样罪业永远也忏不干净。所以自己哪些方面造业严重，就要在那些方面下决心改正。罪恶就像一根根绳子缠在我们心里，我们下决心断一种恶，就是在相续中剪断一根业绳，断多少种恶，就是剪断多少根业绳，最后把罪业全部拔出，就恢复了清净，这叫修持恢复力。

金刚萨埵问答

1、问：什么人可以修持此法？

答：这个《金刚萨埵修法如意宝珠》法门有特殊开许，没有得到传承和灌顶同样可以修持，不分宗派、不分种类，凡是想以本法忏悔业障的人，都可以修持。

2、问：忏悔有很多修法，为什么选择念修金刚萨埵呢？

答：佛法都是相应众生的根机、因缘而安立的。选择修法要观照时节因缘，金刚萨埵法门适合当今末法时代，尤其和汉地众生有缘，这是莲花生大士用谛实语授记的，也是法王以大智慧观察的，所以不像凡夫用分别念制定，非常恰当可靠。

再者，金刚萨埵的愿力着重体现在帮助众生净除业障，金刚萨埵心咒是极有力的净罪如意宝，而金刚萨埵修法仪轨又是以适合一般凡夫的祈祷方式，由四种对治力修习忏悔的妙法，所以我们选择修持这个法门。

３、问：为什么要选择藏历四月份的这八天共修呢？

答:我们修法选择时间很重要,时间是缘起的表现,不同时间点上有不同特征，比如某些年月、某些时辰修某种法，就特别有功德，这也是微妙的缘起力所致。藏历四月是本师释迦牟尼佛诞生、成道、示现涅槃的时间,一年中,只有这个月有这么多的吉祥日,所以非常吉祥。在这期间修忏悔法或者作其它善法，功德都会成倍增长，所以金刚萨埵法会选择在藏历四月的这八天中进行。

再者，大恩上师规定每年的这八天共修忏悔，是大慈大悲给我们创造与僧众共修忏悔的机会。我们尤其是在家居士集中专修忏悔的机会少,更难和上万僧众一起共修。我们业障深重，单靠自修势单力薄，而参加这样的法会，就有机会依靠上万僧众共修的力量，在八天里放下琐事精进修忏。所以要把握好机会。

４、问：我们需要忏除的罪业有哪些？

答:我们需要忏悔无始以来以身语意所造的一切罪业。我们轮回流转了无量世，每一世都造了许多罪业，今生所造的罪业只是罪业海中的一滴。所以，不仅要忏

悔今生造的罪业，还要忏悔过去世造的罪业。

5、问：过去世已经消失了，为什么要忏悔过去世造的罪业呢？

答：虽然过去世过去了，但过去世造的尚未成熟果报的罪业，都全部带到了今生，现在就存留在识田中。它不会自动消失，不由励力忏悔对治它，就会在因缘会遇时成熟果报。比如，释迦族的杀业是久远前造下的。在琉璃王血洗释迦族的前夕，这些杀业种子正潜藏在释迦族人的识田里，等待爆发。当初杀鱼的事是过去了，但杀业不空，这一世因缘会遇，就现前那样惨重的果报。以此为鉴，我们应忏悔过去世所造的一切罪业，那些罪业是大量潜伏在识田中的癌细胞，一旦成熟就无可遮止。所以现在修忏悔法非常紧要，刻不容缓。

我们不要认为自己作人挺好，不会有什么灾难，不要掉以轻心。历史上，孔子的弟子颜回短命早逝，子夏双目失明，屈原沉于汨罗江中，还有一位子路在战争中被斩成肉酱，这些贤人都遭遇这样的厄难，何况一般人呢？所以因果可畏，要谨防业力发动。智者居安思危，在业力还没成熟时，就及时忏悔对治罪业。

６、问：怎样提高忏悔的质量？

答：忏悔的效果取决于四力修习的程度，修好了四力就能提高忏悔的质量。

四力即依止力、破恶力、对治力、恢复力。下面依次遣除有关四力方面的疑问。第一依止力是指对于金刚萨埵的皈依心和发菩提心。下面看问题：

７、问：忏悔是自己忏，何必依靠金刚萨埵呢？

答：忏悔需要自他二力合修。金刚萨埵本尊具有净障的极大能力，为什么不依靠呢？比如我们对人讲一些感人的事迹，他听了能深受感动，生起善心，就是他力的作用。凡夫人都如此，何况金刚萨埵本尊。如果我们否认本尊的他力加持，那就等于承许金刚萨埵没有成佛，他发的为众生净障的大愿只是无果的空愿，这是对本尊的大诽谤。比如，文殊菩萨具有加持开智的能力，祈祷他、持诵他的心咒就能开智慧，同样，皈依祈祷金刚萨埵，也一定能消除业障。所以祈祷、皈依金刚萨埵非常重要，能开启加持之源。

８、问：可以不皈依金刚萨埵本尊吗？

答：不可以！比如，身体得了癌症，自己无法遣除，

这时遇到治癌的神医，如果相信他皈依他，就能得救。不依靠他，癌细胞一旦扩散就会导致死亡。我们业障深重，就像癌症患者，自己没有能力迅速净障，就要皈命金刚萨埵本尊，祈求佛力加持。

皈依有两种因，一是怖苦心，内心恐惧在业力成熟时会堕入恶趣，万劫不复；二是信心，相信金刚萨埵本尊具有拔除罪障的大力量。我们修皈依时要像掉在大海中急切呼救那样，一心一意皈命本尊祈求加持。要观想金刚萨埵本尊正安住在自己头顶上，祈祷说："祈求您摄受加持我，让我立即从罪障中解脱，我一心依止您智慧幻现的心咒。"

要知道，不相信本尊的能力，不对本尊皈依，本尊也无法救护没有信心的人。所以要对本尊的救护能力深信不疑。

我们皈依，就是决定从今乃至菩提果之间永远依止金刚萨埵本尊，永不舍离。下了这样的决心就是发了皈依心，这样，本尊必定按他的承诺加持我们净除业障。

9、问：金刚萨埵发过什么大愿呢？

答：金刚萨埵在因地发了这样的大愿：愿我来世现证佛果时，若有众生造作了五无间罪、毁坏誓言，听到

我的名号、作意我、念诵百字咒王，一切堕罪都忏净无余。此愿不成就，终不成佛。愿我安住于破戒者前，一切罪障都能清净。

这段愿文中有“作意我”和“愿我安住在破戒者前”的词句，这就证明在作意金刚萨埵摄受加持时，本尊当下就安住在心前。所以，忏悔时作意金刚萨埵很重要，由作意就能和本尊接通，领受加持。

金刚萨埵本尊是犯戒众生的大悲怙主，我们犯了戒以其它方法不能忏除，但也不是没有希望。金刚萨埵本尊最悲悯罪障深重的众生，他以愿力、心咒和身相为障重众生开了一条自新之路。我们应该像绝症患者一心靠着神医那样，以胜解心皈依金刚萨埵本尊；又要像中毒者奉持解毒灵丹那样，一心执持金刚萨埵心咒。

10、问：不发菩提心可以吗？

答：不发菩提心，以狭小的心量会让大法变成小小的法。要知道，造业源于我执，一切过患都是执著我而造成的，现在忏悔就要翻转过来发利他心。业是造作的意思，造作方式转变了，业就转变了。所以转业就是转造作的方式，过去念念为自己着想，现在转成念念为众生着想。过去安乐给自己，痛苦给别人；现在苦难给自

己、安乐给别人。按这样转变内心的造作方式，就是在转变业。发菩提心就是最大程度转变内心造作的方式，由此就截断了以往恶趣道、人天道和小乘道的相续，叫做转换相续。

我们无始劫来，念念爱执自己，造的是无量无边的罪业。现在发菩提心尽未来际念念利益众生，造的是无量无边的菩萨行。这就看出，菩提心有极大的对治罪业的力量，当菩提心修到扼要时，一一刹那也能速疾净治众多罪业。所以《入行论》说："菩提心如劫末火，刹那能毁诸众罪。"

11、问：破恶力的体性如何？怎样修破恶力？

答：破恶力的体性就是对于以往造下的罪业深深追悔的善心。比如，以前诽谤了其它宗派的佛法，按因果律衡量，造这样重的恶业会直堕无间地狱。内心畏惧因果的惩罚，悔恨不该造作这样毁灭自己的罪业，这样反复生起后悔心，就是修持破恶力。

那么，怎样才能生起追悔心呢？方法就是多思维罪业的过患，比如思维自己造了杀业会让自己身陷八热地狱，千生万劫遭受酷刑惩罚（这是思维异熟果）。又比如思维：如果现在不断除杀生，以后以等流作用还会不

断行杀，这样任杀业发展，会变成杀生成性的恶魔，这有多么可怕！而且，造杀业会让自己疾病缠身、短命夭折，这不是摧毁自己吗？（这是思维等流果）。这样反思后，心里会特别后悔以往造了杀业。按这样修持，从心中调出猛利的后悔心，才算修好了破恶力。法王仪轨中说“如同已服恶毒药，深深追悔发露忏”，就是修破恶力的具体行相。

12、问：为什么要发露罪业？发露罪业有什么作用？

答：发露罪业能遮止罪业增长。比如皮肤里长了痈，不挤脓就会在里面溃烂，而挤出来就可以止住。发露罪行就是把内心的阴暗面暴露出来让它见光，见了光就能破除。相反，把自己的罪行隐藏起来，就是在保护罪行，怎么能破除它呢？所以我们造了罪业，要多坦白发露，才是修破恶力。

对治力有很多方面，本法是选择念修金刚萨埵心咒。以下解答有关心咒的问题。

13、问：金刚萨埵心咒有什么殊胜功德？

答：《集经密续》中说：能够听到金刚萨埵心咒，

也是往昔供养无量诸佛，作过无量佛事的果报，而且将来往生金刚萨埵刹土，得到诸佛加持，趣入大乘妙道，具足神通，现前胜观慧眼，决定成为佛的究竟意子。《金刚手续》说：能如理念诵十万遍心咒，便可清净毁坏根本誓言的重罪。《归摄本性后论》说：仅念一遍上师金刚萨埵心咒，即是对自己的大护持，而且刹那获得殊胜悉地。

比如，拨上电话号码，就能和对方通话，咒语就是能接通本尊的“电话号码”，持诵金刚萨埵心咒，就能直接接通金刚萨埵的佛力加持，而且越对心咒有信心、恭敬心，加持就越大。

14、问：金刚萨埵心咒和金刚萨埵是什么关系？

答：金刚萨埵佛尊和心咒无二无别，心咒即佛尊、佛尊即心咒。就像一位演员演文官、演武将，举手投足、嬉笑怒骂，都是这个演员的游舞，都和演员不二，见到这些显现，要知道就是演员本人。

我们被业障蔽，见不到金刚萨埵的法、报、化三身，观待我们，金刚萨埵是以哪种方式显现呢？是以密咒的文字相显现。金刚萨埵心咒实际是金刚萨埵智慧的一种幻变。

佛的智慧可以在众生前化现种种形相，应以佛身调伏，就显现佛身；应以平凡身调伏，就显现平凡身……这些化现都是同一如来的智慧游舞。就像一位演员有时演国王，有时演贫民，他演的贫民并不比国王卑劣，同样，金刚萨埵显现的密咒和金刚萨埵真身并没有高下之别。

15、问：成就金刚萨埵心咒最重要的条件是什么？

答：最重要的条件就是把心咒受持为佛尊的信心，深信心咒就是金刚萨埵佛尊，心中显现心咒，就是心中显现金刚萨埵佛尊，加持自己的心净除业障。

16、问：在四力中我们最容易忽略修什么？

答：我们最容易忽略修恢复力，修这一力是忏悔极关键的一环。具体怎样修呢？就是励力发起猛利誓愿，今后纵遇命难也不再造此罪。比如，这一生杀了很多生命，忏悔杀业时，要发誓以后再不杀生。只有这样下断杀的决心，才能截断杀业相续，不然就成了有口无心的忏悔。

宋朝的大慧杲禅师说：有种人早晨看经、念佛、忏悔，晚上又纵口骂人，第二天照常礼佛忏悔，一年到头

这样作日课真是愚痴。他不知道梵语“忏摩”翻为悔过，是断相续心的意思。一断永不相续，一忏永不再造，才是忏悔的真义。所以，忏悔务必要修好恢复力，有这一力才能遮止罪业相续。

就像吃辣椒导致胃出血，知道后，能戒辣才能避免再次发生。同样，我们造了邪淫、堕胎、偷盗、谤法等罪业，在反省知过之后，要发誓以后再不犯过。很多人忏悔不发誓断恶，忏悔的诚心不够，所以不见明显的效果。

17、问：我们怎么知道忏悔净除了业障呢？

答：业障净除时会出现内外验相。梦中的验相，叫外验相；心上的验相，叫内验相。比如，梦见洁白雪山、穿着白衣、飞行虚空、日月升起、安住妙宫、吐出秽物等等，出现这些验相，说明业得到了一定净化，是好现象，但也不能执著、宣扬。内的验相是开发了善心，比如油然生起了惭愧心、对上师三宝的信心、对众生的悲心等等。我们如法修习忏悔，或多或少都会有验相，念得身心清净、安宁，就是好的验相。修持忏悔，不必着意追求验相，重点要在发露忏悔、改过自新上下功夫。

18、问：怎样回向？口里念念就行吗？

答：回向非常重要。修任何善法都要作大乘回向，才有所谓的结行殊胜。没有作好回向，就是修法没有好的结尾，这是对善根不爱惜的表现。在种种事物中，善根是宝贵的，比豪宅、轿车更有意义。我们对财物都会考虑怎么让它的利用价值最大，何况珍贵的善根，更应该用智慧恰当地处理。怎样处理呢？就是以猛利意乐回向菩提、回向众生。

我们要避免有口无心地念修，念诵回向文的本意是要求按照偈颂的意义以心作意而回向。所以念到“此善为主三世善”时，要想到以此座所修的善根为主，连同过去、现在、未来所造的一切善根；念到“回向为利无边众”时，要作意这些善根都回向利益无量无边的众生；念到“愿诸一切能速得，金刚萨埵之果位”时，要祈愿一切众生都消尽业障，快速成就与金刚萨埵无二的果位。如果一时还不熟练，可以念慢一点，边念边用心回向。千万不要养成“顺口溜”的坏习惯，那样会失去回向的意义。

19、问：回向对善根能起到什么作用？

答：回向有很大的转变善根的作用，尤其是大乘回

向，可以使善根扩大、增长、无有穷尽。比如，一位聪明的工匠可以把黄金打造成最珍贵的佛像。回向心就像聪明的工匠，它把所造善根回向到不同地方，就像把黄金打成耳环、戒指、佛像等一样。

我们所造的善根，以心回向将来获得人天福报、阿罗汉果或者成就佛果等等，由缘起力自然就把善根引向这些方面，将来果上就显现高低、大小等的差别。懂得这一点后，应该把善根唯一回向菩提、回向众生，这是修法的结行殊胜，就像把黄金打造成最庄严的佛像一样。

另外，现在距离 5·12 大地震不远，还在亡者四十九天的中阴期间，我们应该力所能及地对他们作一些帮助。具体怎样作呢？我想，一方面把这次修持金刚萨埵忏悔的功德回向他们，另一方面一起为他们做一些福德，其中对僧众供斋和放生是我们很方便就能做到的。

我们要知道僧众是极其殊胜的福田。《赞僧功德经》说："殊胜的大德僧伽能长养众生心中的功德种子，以善心在僧众中仅供养一掬之水，将来会获得过于海量的福德；可以数清大地微尘的数量，却无法穷尽供僧的福德。若想越过生死贫穷的大河，应该速以至诚心在僧宝福田中建立因果。如果能在这最善的福田中种植功德种

子，将来有无边无际的收获，就像云层中蕴含了大雨一样。”

事实正是如此，比如毗婆尸佛出世时，有一对贫穷夫妻用一枚金钱、一瓶水和一面明镜供养僧众，后来以此福德力，感得九十一劫中世世相貌端正，身为金色。所以，僧众是极善妙的福田，供僧能得到极大果报。

当年佛陀也这样以身示现，佛的姨母因为思念佛，做了一件袈裟供养佛，佛叫她供养僧众种大福德。还有《盂兰盆经》上讲，目连尊者为了救度堕在恶趣中的母亲，向佛请示方法。佛告诉他在佛欢喜日这一天，以百味饮食放在盂兰盆中，供养十方大德僧众。后来，以僧众的威神加持，目连的母亲脱离了一劫饿鬼的苦难。

这次地震这么多父母有情遇难离开人间，我们可以学习供僧救母的目连尊者，趁着这次金刚萨埵法会，在僧众福田中为他们种下福德。虽然我们还没有佛菩萨那样的利生能力，但我们也有利益众生的菩提心。为了让遇难者上升善趣、往生极乐，为了让世界远离灾难，我们在僧众中供养微薄的钱财，尽上自己的心，这样为众生发心作福，功德无量无边。其实，受益最多的还是自己，越是为别人，就越利益自己，利他和自利本来是不二的。

《贤愚经》上讲到一个穷人没有钱，就捡了一些干净石头供养僧众，由这真诚供养僧众的福德力，感得九十一劫中随意享受安乐。和他相比，我们是发心为众生修福，心量更广大，而且在灾难多、行善难的时代能勇于行菩萨道，功德也更深，而且我们是集体共修善业，这样造下的善根即使世界毁灭也不会消失，它的力量可以持续到成就菩提为止。所以，大家要把握因缘，随分随力为遇难者作一些福德。

有为法中，放生功德第一。放生是一种无畏布施，把动物从死亡线上解救出来，给予他们生存的自由，这是很好的消灾免难的方法。尤其现在还是地震遇难者漂泊中阴、决定升沉的时期，我们有责任再为他们放生修福，一方面给他们提供中阴路上的帮助，另一方面发悲心为亡者修福，也对自己有大利益。

我们学过修菩提心方面的教授，知道在修持大乘道时，众生和佛起到同等重要的作用。所以要珍爱众生。《普贤行愿品》说：对待众生要像对待父母、师长、阿罗汉乃至佛一样恭敬承事，在暗夜中为作光明，为失道者指引道路，为病苦者充当良医，让贫乏者获得伏藏。能真心地让众生生欢喜心，就能让诸佛欢喜。

我们放生时要发菩提心，不要单为自己求福德，主

要是为这次地震的死难者修福。他们是我们过去世的母亲，此时正在中阴路上漂泊无依，我们不发心帮助他们，谁来帮助他们呢？所以，我们不能袖手旁观，要好好给他们修功德，让他们能得到好的去处。

我们学过布施波罗蜜多，知道哪些是不清净的意乐和加行。放生时，内心没有利他心，敷衍了事，或者念诵时夹杂绮语、不作回向等等，都是不如法的状态，要尽量遮止。

放生时要给动物念佛号、心咒、《般若心经》等等，给它们种善根。动物听到佛号、心咒、经文，可以得到很大利益。我们今天好心帮助他，将来他们会成为我们的眷属。众生都对我们有大恩德，不要认为我帮助了他，我有功德值得骄傲。实际上，我们的功德都是依靠众生才成就的，不以众生为所缘境，我们怎么发慈悲心、发菩提心？不在众生界中，我们怎么修六度万行？怎么成就菩提？不缘众生是修不到大乘法的。

我们学过的大乘法要用在实际行动中，比如，视众生为父母，对众生生起亲善之想；看见众生受苦时，情不自禁地发悲心，帮助他脱离苦难；想到众生成就了我的波罗蜜多，生起感恩心；愿意把苦难留给自己，把安乐献给众生，修习自他相换；想到能亲自救护这么多的

众生，比得到如意宝还有意义，生起欢喜心。

我们能省下钱来放生，能用自己的双手救护众生，能把放生的功德回向亡者和一切众生，这样无私地奉献，就是在实践大乘菩萨道。

以上举这些例子提醒大家把学过的大乘佛法结合在放生上来修持。我们应该在生活中常行菩萨道，增长菩提心。

放生的时间最好在这个月（藏历四月），可以的话，在法会后的第一个星期日组织放生。有特殊情况，可以在这个月的其它时间放。另外，这一年里，要一如既往地做好放生工作。

2009 年 3 月整理、增减、修改

如何学修佛法

益西彭措堪布　讲授

如何学修佛法

益西彭措堪布　讲授

这次趁放假，大家利用这难得的空闲时间，来一起交流佛法，积累一些解脱的资粮。这次我想针对大家目前学佛的情况，根据经论中的教证，和大恩上师法王如意宝的珍贵教言，来和大家谈谈有关学修佛法的正确方法。

现在佛教团体比以前增加了不少，佛弟子们所从事的自利利他的事业也越来越丰富，闻思经论，修行打坐，放生护生，以及各种慈善事业，现在都逐渐开展起来了。在从事这些多种多样的活动的同时，大家也应该必须分清哪些是主要的，哪些是次要的，并且应该抓住其中的核心内容。

一、佛法的核心

那么佛法的核心是什么？要认清这个问题，就要从揭示众生轮回真相的十二缘起支中去寻找答案。

轮回之苦

在现实生活中，大家会看到许多需要帮助的众生，比如花光了积蓄还没有治好重病的家庭，遭遇飞来横祸而导致生活困难的人，在贫困地区上不起学的孩子，以及那些疾病缠身的流浪猫、流浪狗等等，他们的处境非常艰难，尽量去帮助他们，是一个佛弟子应该做的分内事，是慈悲心驱使的一种必然行动。

同时也应该看到，解决了他们的一时之需，是否能解决了他们的一世之需。世事是无常的，在那些需要帮助的人得到帮助后，他们是否从此就没有困难了呢？这是谁也打不了包票的。在现实生活中，一个凡夫人不能保证接下来会发生什么，那些现在接受帮助的人，在接下去的时间里注定还会遇到形形色色的各种困难。

为什么会这样呢？从十二缘起支中我们可以看到，轮回的因是业力、烦恼和无明，轮回的果是生和老死。如果没有从因的业力、烦恼和无明上去解决，那么在果的生和老死过程中，各种苦难将会源源不断地涌现。

由此可见，目前对他们做一些生活上的帮助，虽然能起到一定的作用。但这种作用的效果是有限的。就像“扬汤止沸”一样，在一锅水已经沸腾的时候，只是把表面的开水舀掉，是无济于事的。因为锅底的大火还一

刻不停地在燃烧着呢。

而且还有更多的众生，生活在地狱或者饿鬼道中，他们遭受的痛苦与折磨，更是人类所难以想象的了。

苦之根源

导致众生苦难的原因，首先是业力。正是这些业力的不断成熟，才出现了各种各样大家不愿意见到的结果。如果有一种办法能帮助众生消除业力，这将是最有意义的事情，就能够给他们带来更深广和更长久的安乐。

消除众生的业力，比较直接的办法，就是用自己的功德回向给众生，让他们重业减轻，轻业消除。但是就业力的种子来说，从无始以来到现在，每个众生都已经积累了无数亿了。并且新的业力种子还在不断地产生之中，因此业力种子是无法通过回向的方法来彻底消尽的。

业力种子是因为烦恼而种下的。种下了的业力种子又需要烦恼的滋润才能不断地成熟。如果控制并消除了烦恼，就切断了业力的命脉，也就达到了消除众生苦难的目的了。那么烦恼是否有根源呢？再从烦恼的来源上去寻找，又会发现众生的烦恼来自对“人我”的执著，而人我执著又来源于众生的无明。

通过这样的寻找，就把导致凡夫众生苦难的从浅到深的各种原因都找到了。只要断除了处于源头的众生的无明，就可以一劳永逸地消除世间众生的各种苦难了。

断除苦难源头的方法

如果一个人没钱生活，有钱的人布施一些钱，他就立即能消除贫困。但要断除众生的无明，比起做世间的善事，要复杂和艰巨得多。这是世间的财富所不能解决的。就像医生给病人看病，医生本人要有一定的能力一样；要解决众生的无明，最理想的是自己已经消除了无明和烦恼，并且也具有消除他人的无明和烦恼的能力。至少，也要知道消除无明的正确方法。

那么从哪里能找到彻底消除无明的方法呢？单凭凡夫自己能找到吗？决定不能。否则从无始以来，那么多的时间里，自己要能找到的话，早就找到了。从外道和世间学说里能找到吗？也决定不能。否则他们也早就解脱了。纵观这个世界上，各种宗教、学说之中，只有佛法才揭示了苦难的根源，也就是无明导致了我执，从而产生了烦恼，制造了业力，形成了苦果这一缘起规律。因此一个聪明的人，理智的人，对自己前途负责的人，把他人的苦乐放在心上的人，就应该从佛法中，去求得能够脱离这种十二缘起支束缚的正确方法。

学佛难吗

佛法中确实已经清楚地指出了众生在轮回中受苦的原因，以及脱离轮回的方法。那么这些真理和方法是否能够马上学到手并付诸实践呢？这对于少数智慧高的人来说，是可能的。历史上也不乏这样的榜样，比如六祖大师、全知麦彭仁波切、上师法王如意宝等等。但是对于大部分人来说，不用说加以应用，单单是理解这些真理和方法，都会觉得是一件非常困难的事。

为什么会困难呢？是佛法故意弄得晦涩难懂吗？

当然不是的。凡是佛法，都是圣者们的现量境界。这和大家现在的吃饭、喝茶等的现量境界一样，都是平白易懂的。同时也是符合理证，有理有据，论述得非常清楚明白的。既然佛法那么的明白，为什么就不容易学呢？原因主要在于，凡夫众生习惯了世间的轮回法。众生的兴趣和智慧，也都只局限在和眼前利益相关的事情上，从来就没有考虑过世间以外的境界，也不知道用什么样的方法来学佛。所以对弘扬以出世间功德为主的佛法感到陌生，也就不足为奇了。

但是不管多么陌生的东西，只要愿意学，都可以一点点熟悉起来。对于能给我们带来最大好处的佛法，当然要一而再再而三地去熟悉了。这个对佛法的熟悉过

程，归纳起来，就是闻思修这三个步骤。这三个步骤，就是学佛的核心方法。

小结

轮回的实质是无尽的苦难。苦难的根源不是缺少财富，而是业和烦恼。业和烦恼又来自于无明。因此要彻底解决轮回的苦难，就要解决无明这个根源。而要解决无明，所涉及到的内容，都是在大家的所知范围之外的，因此必须通过闻思修三个步骤，才能够把这些佛法学到手，从而解决自己和众生的所有生死苦难。

二、什么是如法的闻思修

闻思修的定义

总的来说，闻思修是学修佛法必然要经过的步骤。闻是先从佛菩萨的经论里，了解到这个世界的本质是苦难，苦难的根源就是苦谛和集谛，以及摆脱这种苦难后的境界，及摆脱的方法，也就是灭谛和道谛；思是把听闻到的法义消化吸收，用它来提升自己的思想层次，成为自己的思维和行为模式；修则是用这些闻思到的法义，来替换掉自己旧有的习气，并最终使自己的心相续（或者说思想），和圣者们完全一致，达到彻底根除无明的目的。

这三个步骤，其实不是佛法独有的。学习世间上任何一个知识，也都是需要经过这三个步骤，最后才学习成功的。这其实是众生学习新事物的一个通行的步骤。

比如学开飞机，首先要从理论上学习飞机的各种原理和飞行要领，并牢记在心，这就是闻；其次要不断揣摩，并到飞机上去实地体验，理解、领会这些原理和要领，这就是思；最后阶段是在教练的指导下试验飞行，不断地练习已经理解的原理和要领，将其变成自己新的习惯和经验，这就是修。

那么在闻思修中，是否存在着误区，有哪些误区呢？下面来看闻思修的误区。

闻思修的误区

在闻思修的过程中，佛弟子要避免五个误区。

1、不认真听闻。有的人以为听闻佛法就是听个传承，求得传承的加持，在听的时候左耳进、右耳出，不专注于所听闻的法义。如果对法义不具备恭敬心和信心，就得不到传承的加持。反而缘正法而造下严重的恶业，而堕落恶趣。如果对法义具有恭敬心和信心，则必然会认真听闻，并把听到的法义牢牢地记在心中。

2、只听闻不思维。仅仅在进行听闻，听了很多法，念了很多经，背了很多书，却没有去认真理解其中的法

义。大家要明白，一直只是在口头上念叨“苦苦”、“坏苦”、“行苦”、“空性”、“光明”，而不去动脑筋如理思维，是不可能理解这些法义的。如果没有经过如理的、扎实的思考，即使获得了闻慧，这个闻慧除了能帮助认识烦恼之外，还不能起到对治烦恼的作用。因为它就像画饼充饥中的饼一样。看了那画中的饼，能让人知道饼长得什么样，但是还不能用来充饥。全知麦彭仁波切在《定解宝灯论》中说得很清楚：“于基道果一切法，生起真实之定解，听闻生信此二者，犹如道与彼影像。”即对于基道果所涵盖的一切佛法，有两种不同的闻思结果。第一种是根据教理如理思维，从而引生出坚定殊胜的定解，依靠这样的定解所提供的真实道路，可以极快地证得涅槃；第二种是未随教理进行如理的思考，只记得一些听来的词句，这种是鹦鹉学舌，只是闻得生信，不能引生智慧、遣除障碍，因而不殊胜。就像纸上所画以及心中臆想出来的道路，没有实际的作用，不能导向涅槃。

同时，在思维时必须突破自己旧有的思路和观点。倘若以自己狭隘、偏执的观念来修改佛菩萨纯净的见解，这就落入到了秽器的过失中了。正确的方法，应该是尽可能地站在佛菩萨的高度上，如实地还原出佛菩萨

讲说经论时的心态。这样才能最大程度上与经论相应，这是获得经论真正意义的一条捷径。

3、在闻思佛法时不联系实际。佛法的闻思必须和实际联系起来。佛陀讲授的一切法门，都是为了消除众生人法二执，以及由此产生的烦恼、所知二障。因此讲的不是别人的事情，就是自己身心相续中的问题。如果没有和自己的身心相续联系起来，没有和现实中的自己进行对应，这样的闻思就变成空谈了，没有效果，浪费了获得法义加持的机会。

4、只闻思不修行。修行是获得佛法中的证法的唯一途径，也是闻思的目的所在。已经通过闻思理解并结合自相续进行体验了，也形成了稳定的见解，但没有经过串习，没有用它来对治旧有的烦恼，替换旧有的习气，这是将快到手的如意宝放在了一边，更加是一种浪费了。

5、只想修行，不想闻思。正是因为大部分人无法直接产生修行的功德，也就是说修不起来，所以才需要进行闻思。修不起来的原因，是不知道修行所需要的见解和方法。通过闻思来知道正确的见解和方法后，就为修行消除了违缘，打下了扎实的基础。不需要经过如法到量的闻思，而直接趋入修行，这对于像普贤王如来等

少数善根深厚者来说，是可行的。但是对于眼光还只局限于世间的一点得失的大部分人来说，则完全是一种缘木求鱼的行为了。忙碌半天，不但没有结果，最后连对解脱的信心都有可能会被消磨掉。

小结

总之，佛法的八万四千法门都是修心的方法，修心是通过闻思修三个步骤来实现的，其中修是核心，闻思是修行的前提，三者都不可缺少。如理的闻思，必须充分理解法义，尽力体会出佛菩萨的原意，并和现实进行一一对应。

掌握正确的学佛的方法，对广大的佛弟子来说，是一件应该引起高度重视的事情。方法得当了，就能逐渐产生出烦恼业力减轻了的效果。就能首先用佛法感动自己，感动了自己之后，才有可能再来用佛法感动他人。而用佛法来感动自己的方法，对于绝大部分人来说，没有比闻思修更好的途径了。如果学佛方法不得当，不按闻思修的规律学习，就有可能学了几年、十几年，都还在原地踏步，没有丝毫的起色。

三、闻思修的衡量标准

什么是闻思修的衡量标准

闻思修的每个阶段，都有它的衡量标准。其中闻的标准，是产生出闻慧；思的标准，是产生出思慧；修的标准，是产生出修慧。无论闻思修哪个法门，因果法门也好，般若法门也好，净土法门也好，衡量的标准都是一样的，就是是否产生出了闻思修三慧。

什么是闻思修三慧

那么什么是闻思修三慧？总的来说，闻慧就是听闻之后得到的智慧。是心里对法义清清楚楚的了解，这相当于世间所说的学到了知识；思慧就是对闻慧如理思考之后所生起的智慧，是心里对法义清清楚楚的理解，这相当于世间的理解了知识；修慧就是对思慧进行串习、修行后产生的智慧，是把法义真正融入进了心相续，这相当于世间的能够运用知识。

比如学修中观的人无我，闻慧就是对于人无我的法义了解得清清楚楚，了解到了有情仅是身和心的五种蕴聚而已，即使在世俗中也根本没有一个恒常不变的、完整一体的、不受其他因缘影响的所谓的“我”的存在；思慧就是对于以上的法理进行了如理的思考，并最终接

受，使人无我见解成为了自己的思想；修慧就是在串习了思慧，对治掉了我执习气后，在心中产生的无我的状态。

又比如学习菩提心法门，闻慧就是对于什么是世俗菩提心，什么是胜义菩提心，它们各自形成的因素，它们的功德等等方面有个清晰的了解；思慧就是仔细思考了闻慧的内容，对于菩提心各个方面的合理性有了清晰的、稳固的理解；修慧就是按照思慧的指导，在现实中串习、实践之后，内心逐渐转变成了菩提心的相续。

还有像学修净土法门，闻慧就是在对经论进行听闻、念诵、书写等之后，心中获得的对极乐世界的殊胜、娑婆世界的下劣，阿弥陀佛的愿力、念佛的方法等等方面的清楚了解；思慧就是对这些听闻到的法义举一反三，如理进行充分思考后所获得的正确的理解。这时再不需要翻看经论，当提起极乐世界，当下就知道它的殊胜，并明白它为什么会是如此的殊胜。想起娑婆世界，当下就知道它的下劣，并明白它为什么是如此的下劣。提起阿弥陀佛的愿力，当下就知道这些愿力为什么那么的伟大。提起念佛的方法，就知道这些方法的原理是什么，应该在什么阶段运用；修慧是对于以上的思慧不断地串习，不只是在理论上知道，而且已经能够实际地体

会到娑婆世界的种种缺陷，极乐世界的种种殊胜，阿弥陀佛愿力的功德，以及念佛的实际效果。

四、闻思修三慧的殊胜作用

三慧是上成佛道、下化众生的唯一津梁

三乘佛法的功德，都是从闻思修获得的三慧中产生出来的。过去和现在的一切佛陀，都是对于法宝进行了精进的闻思，然后按照获得的思慧，不折不扣地进行串习、修行，才得以成就的。像本师释迦牟尼佛，广度了娑婆世界的无量众生。即使在当今的五浊恶世，众生仍然凭借着本师流传下来的法宝，在获得解脱道上的利益。但是大家要知道，在久远劫前，本师也是一位凡夫，而且还因为踢了母亲的头，而堕入在地狱之中。虽然以替代他人受苦的善念脱离了地狱，但是如果佛陀没有之后精进刻苦的闻思修行，以当时他的一介凡夫之力，他能够给众生带来这么大的利益吗?

比如阿弥陀佛，成就了西方极乐世界。这是一个连痛苦的名字也听不到的殊胜国土，利益了一切世界的众生。假如当年法藏比丘没有精进闻思修，能产生出如此大的能力吗?

再比如密勒日巴尊者，之前为报仇，杀死了 35 人。犯下如此重大恶业的人，世上也少见。但是尊者却凭借着对恶趣的畏惧，对上师的虔诚依止，以及如理听闻、思维和精进修持上师的窍诀，而终于依靠佛法的力量即身成佛了。佛法就是这样，如理闻思修后，所获得的力量，不但可以把一个坏人变成好人，还可以让人脱离轮回，成就佛果。从尊者身上，可以看到佛法的无穷力量。

还有，像曾经的难陀尊者，贪心很重。即使出家了，还念念不忘俗家的妻子。当他依靠佛陀的神力见到了天上的天女，则又移情别恋，开始贪求起天女来了；曾经的须菩提尊者，嗔心很重。就连听到风吹雨淋的声音，都会莫名其妙地生气；曾经的周利槃陀伽尊者，痴心很重。经书背到下句，就忘了上句。但是，他们最终都成就了，成了佛陀座下的大阿罗汉。他们靠的是什么呢？就是对于法宝孜孜不倦地闻思修行，而产生的智慧。

如果我们获得了闻思修三慧，这将比世间上最珍贵的东西还要珍贵上千百倍，这能实现我们暇满人身的价值，使自己成为世上最富裕的富翁，并且还能帮助亲戚朋友，使他们也能沾上佛法的光，获得佛法的一份加持。在倓虚老法师的《影尘回忆录》里，就记录了一位叫刘文化的居士，研读了七八年的《楞严经》后，在现量境

界中，超度了自己的冤家、妻子女儿和父母。大家可以找来这本传记看看。

获得了闻思修三慧，还能认识到周围的亲戚、同事的烦恼，并用如理作意的法义来实际分析，帮助他们减少、压服烦恼。净化他们的思想，影响并带动他们过有意义、有价值的生活，做有意义、有价值的事情。这对于社会的和谐、国家的安宁都有很大的促进作用。而且，在根基逐渐成熟之后，甚至有可能修持六个月就能成佛的金刚乘密法。这对于沉溺在轮回无数劫，智慧与福报浅薄，甚至是小学都要读上六年的众生来说，是根本无法想象的事情。但是在获得了闻思修三慧之后，就完全有可能实现。

这样的闻思修佛法的三慧，在外道与世间的学说之中，是根本不可能出现的。因为它们最多只是让人祈祷一个并不存在的遍计神我。想都没有想到众生的心性中本来就存在着功德圆满的如来藏光明。因此我们应该好好地闻思修，努力获得闻思修三慧，让相续中充满佛法的功德。

闻思修三慧能产生出无量的功德。对于凡夫来说，最初表现得比较明显的功德是：能够分别并认识烦恼、进而能够压服烦恼、最终起到根除烦恼的作用。

闻慧能认识烦恼

获得了闻慧，能够认识烦恼。凡夫的特点，是整天都身处烦恼之中，但认识不了这些烦恼。还认为自己各方面还比较不错。其实世间人的很多认识都是颠倒的。比如凡夫总觉得世上最重要的是自己，和别人在一起的时候，往往只考虑自己的需求，不考虑其他人的感受；又比如世上流行着很多错误的认识，就像把对异性的贪执说成是“伟大爱情”、乱发脾气伤害别人说成是“张扬个性”、把为自己的名闻利养的努力说成是“有上进心”、把“执著”当作是褒义词等等。这些现象，都是没有智慧所导致的，是无明的直接体现。长期这样的非理作意，导致的是忙碌一生，最后还是一场空。不但什么都没捞到，还增加了许多新的业障。通过对经论的听闻，就能发现哪些是对自己和他人真正有利的，应该实行的。哪些是对自己和他人都有害的，应该放弃和断除的。对自他有害的，就是烦恼。这样当自己或他人的烦恼出现的时候，虽然没有能力进行对治，但是能马上认识到它。不会像以前一样犯了错还不知道哪里错了，这就是闻慧的作用。

比如有些人经常在说：哎呀，我的执著很大，就是放不下啊。这句话就是典型的虽然听闻了但是没有产生

闻慧的情况。说这样话的人，往往只是笼统地知道了有一个“执著”，但是执著具体是什么样子，如何对应到自己的身心相续上，则是一点也没有考虑过。虽然他说的时候就处在执著之中，对于世间的恩怨、自己的功德等等都在当作实有，但是他却一点也不知道这些就是嘴里说的执著，连自己的执著都不认识，就更不用说如何去对治了。真正具有闻慧的人，会有一分惭愧心，不会若无其事地，甚至是炫耀般地说“哎呀，我执著很大”了。

思慧能压服烦恼

获得了思慧，能够压服烦恼。思慧是在思想上接受了之前学到的闻慧。这相当于世间说的思想得到了改造，得到了升华。虽然因为之前错误见解的习惯势力还在，心里还不断会有和它相应的烦恼的出现。但是当这些烦恼出现时，通过闻慧能马上把它们认识出来。通过思慧，则能运用如理作意，而把烦恼压服下去。

比如当自己看到某个人，感到很不爽的时候，具有思慧的人，就会用理解到的法理如理地去分析，知道自己之所以看对方不爽，是对方在某个地方没有按照我的标准在行事，伤害到了自己的我执。这样就通过对方，发现了自己还隐藏着的那些执著。而且，在这个方面会

产生不爽，说明类似的其他事情都会让自己生起嗔心。这样的自己，还根本不可能出离轮回的牢狱。另外，对某个人不爽，说明自己慈悲心还非常肤浅。没有认识到对方过去世对自己的养育之恩，对不起过去世的这位母亲，就如同对不起现在世的母亲，这是非常不应该的事。根据思慧，可以有这样的种种的如理作意。这样就能把心中的不爽和执著给压制下去。甚至还会由此而感谢对方提供了让自己发现毛病的机会。

修慧能根除烦恼

获得了修慧，能够根除烦恼。修慧就像文殊菩萨的宝剑，它能断除无明。这就从根本上把产生烦恼的可能性给截断了。

比如修悲心，当串习成熟的时候，悲心成了自己的习惯思维模式。心里起心动念都在悲心的状态中。任何时候都会把众生的利益放在第一位。这样虽然贪嗔等烦恼的种子还没有断，它们的习气还会蠢蠢欲动，但是烦恼不会再有现行的机会了。而如果修的是般若法门，则当彻底见到了一切万法都没有实质，都是如梦幻一般的时候，众生即使要产生实执，也没有可以产生实执的所境了。执著断除，烦恼也就没有立身之地，连根拔除了。

又比如修人无我空性，当唯一对于假立的总体蕴和

无我串习成熟后，现量可以感受这个世界就只有如幻的五种蕴聚。而它们又是多体的、刹那变动的、互相产生因缘作用的。在这样的世界中，根本就没有一个常、一、自在的“我”、“你”、“他”可以执著。这样心相续里就非常的寂静，没有任何的躁动不安，不会有任何的烦恼，因为没有一丁点可以产生烦恼的因素。

还有像修世俗中万法如幻，每天精进地串习一切法都是因缘所成，没有丝毫的来去，也没有丝毫的实质，就像镜子中的影像一样虚幻不实。功夫成熟后，就会在现量中感受这种空灵的境界。在这种空灵的境界中，烦恼的显现就得以永远消除了。

闻思修三慧是检验学佛效果的标准

在今后的佛法学习中，大家应该以闻思修这三种标准来检验自己的学习效果。就拿现在在学的《入菩萨行论般若品释·净水如意宝》来说，首先，每次学习前，至少要先把偈颂背下来，并做相应的预习。预习不能走过场。要找出《净水如意宝》的脉络，标出自己不理解的地方。在听法时，认真聆听对法义的解释，同时还要能够知道“自性”、“空性”、“显现”等法相名词在现实中的含义。听法后及时复习巩固。这样就基本能产生出闻慧来。知道了自己在哪些地方执著了自性，哪些

地方本来应该是空性的等等。其次，要对法义进行细致的分析，既要抓局部又要抓全局，抓局部是尽量理解每个法相、段落的意思。抓全局是把对法相、段落的理解放到全论的大背景下去理解，并在法义的指导下，在现实中观察自性为什么是空无的，显现为什么是如幻的，所谓的“我”为什么在世俗中也并不存在等等的道理。这样就能产生出对治烦恼的思慧来。最后，按照这样的思慧进行观察修和安住修，让思慧产生的分别智慧融入自己的相续，最终产生出能完整无遗呈现法义的分别妙慧来。

如果大家觉得效果不理想，没有产生三慧相应的作用。必然是没有如理按照闻思修的规律去学习，就应该重新检查学习的方法。

有些人刚学佛的时候，似乎信心很大，烦恼并不很强，但是时间长了之后，觉得烦恼反而增加了，信心也受到了影响。那他是不是退步了呢？其实不是的，因为刚学佛的时候，不认识自己心中的烦恼。之后随着闻思的增加，逐渐看清了自己的内心，这才看到了很多烦恼。这些烦恼是无始以来妄动的执著习气所形成的，是一直存在的。因此能认识到它们，这是一种进步。就像看大海一样，远远看大海的时候，看到的是一片宁静的海面。

但是当走进之后，就发现海面上翻滚着许许多多的波浪。

另外，在不注意的时候，容易把闻慧当作修慧。口里说一些很高深的法相名词，比如自性光明啊、烦恼即菩提啊等等。然后盲目地认为自己也已经获得了这样的领悟。这是没有进行过认真思维，没有仔细体会，没有观察自相续导致的。连思慧都不是，更不是修慧。这一点大家要仔细提防。

总之，闻思修三慧的作用是强大无比的。是世间上的任何事物都无法相提并论的。虽然修慧的获得，需要对治自己的旧有习气，因此并不轻松。但是思慧和闻慧，只要认真、如理地学习，是不难获得的，它们产生的作用，也足可以认识和压服烦恼。反之，没有获得三慧，会对学佛者造成很大的障碍。

五、缺乏闻思修三慧的严重后果

缺乏修慧的后果

在经过精进的闻思，已经获得了闻慧和思慧之后，有的人会在这里停下来，不去进一步利用思慧来进行修持。这是对于如意宝的一大浪费，就像饥荒时代，已经

饿得皮包骨头的人，好不容易找到了一些大米，煮成了热气腾腾的一锅米饭，却又放到了一边，不去享用一样。

这是旧有的习气在做障碍，也是业障现前的一种表现。修慧的作用是来自相续的深层，是持续不断的。相对而言，思慧还属于粗浅的层面，而且是间断的。只有进行相应的如理作意的时候，才会呈现出来。因此在不作意的时候，经常是隐没不现的。这时正需要不断地把它调取出来，进行反复锤炼，使它变成自己新的良好的习气，以对治掉旧有的习气。

没有形成修慧，就无法获得证法的加持，难以进行真正的续佛慧命的事业。不能真正有效地救度众生。因此在获得思慧后，应该百尺竿头更进一步，不产生修慧永不停息。

缺乏思慧与修慧二者的后果

如果只具有闻慧，不进行如理的思维，就不会产生思慧，修慧也就成无源之水，不可能产生了。

闻慧虽然能认识到烦恼，但是在没有深入思考烦恼的过患，对治烦恼的方法，以及烦恼被对治掉后的安乐的时候，这个修学者依然有可能会放纵自己，任凭烦恼的生起。

有些人在闻思一段时间之后，觉得烦恼难以调伏，

就打妄想去求一个高深的窍诀，然后住到没有人烟的山洞里去修行。其实要压服烦恼，思慧就完全可以做到了。因为对于烦恼的真正面目、烦恼的起因、烦恼的过患等等经过深入的思考，在内心中获得了定解后，当这些烦恼再度出现时，自己就能对它们产生厌离，并马上能把对治这种烦恼的如理作意给调取出来。无论是贪心、嗔心、嫉妒、傲慢等等的烦恼，虽然还不能保证它们不生起，但是可以保证生起之后，马上就能进行有效的压服。

如果没有形成思慧，就不知道如何对治烦恼。在烦恼生起的时候，就只能眼睁睁地看着它扰乱自己的相续了，而且还可能继续以非理作意，来助长它、加重它的破坏力。这种情况下，大家就不用去找人打卦，去问自己是着了什么样的魔障。因为这时正是自己在生起和助长烦恼魔，自己已经向烦恼魔投降了，成为了烦恼魔的眷属。

而只要坚持不断地闻思，在心中形成扎实可靠的闻慧和思慧见解，就能避免这些情况的出现了。

三慧俱缺的后果

闻思修是佛法传承的主要形式，如果缺乏闻思修，就会直接导致佛教的衰退，使佛法变成名义上的佛法，实际上和世间法一样了。

佛法之所以与世间学说和其他宗教不同，最大的区别在于佛法指出了世间法的本质是苦谛，以及困扰世间安乐的根本因素，是业和烦恼的集谛，并指出了消除这些苦与烦恼、业障后的寂灭状态和途径，也就是灭谛和道谛。离开了这些内涵，佛法就失去了佛法的特色，和世间法区分不开了。

这会导致学佛者不知道佛法的宗旨和目标。不首先改造、提升自己的相续，而只去从事一些和佛法有些相似的影像佛法。这像世间的盲人一样，其实比盲人更可怜。因为世间的盲人还有可能善根成熟，精进闻思修。但是不进行闻思修的人，在世间的沾染中，会不断增长邪知邪念，助长贪嗔痴，这样解脱的命根就会被中断，而与解脱的机会再一次的失之交臂，实在是最为可惜的事情。

如果没有深入经藏，甚至还会退失掉对三宝的信心。因为如果仅仅从事一些世俗的善法，那么有很多宣扬人天善法的外道也在一样弘扬，这就很难和他们区分出来，很难突出佛法的不共解脱的特色。时间长了，退失皈依，变成追求物质享受的人，或者变成外道徒也不是没有可能。

在出世间圣者位见道之前的凡夫心里，都有外道遍

计我执的种子。外道也会说某些法是如梦如幻的，但是他们把要祈祷的神啊、自性啊之类的肯定会说成是实有的，他们所谓的解脱，就是一个实有的神，把自己超度到天上去了，而不是通过闻思修消除我执、消除烦恼实现的。如果没有通过闻思修，认识到三宝的殊胜意义、认识到阿弥陀佛的不共功德，很有可能修的是内道的法，但是持的却是外道的见解。有可能在按外道的方法在祈祷三宝、在祈祷阿弥陀佛。虽然这样也能得到一些加持，但是这和三宝没有真正相应，和阿弥陀佛没有真正相应哪。没有相应的祈祷，得到的加持是很少很少的。

要避免自己不正确的见解和修法时的外道倾向，就要一切以正法为标准，不能以自己的分别念为标准。要通过踏踏实实的闻思，理解到轮回、涅槃、众生、佛陀、烦恼、智慧等等的实际意义，而不能按自己的习惯，去作似是而非的理解。这样就能保证自己在修行的是真正的佛法。

总之，没有了闻思修三慧，就没有了法宝的加持。这个世界就像太阳陨落，重新又回到了黑暗一样，这是众生最大的损失！佛陀历经三大阿僧祇劫修行而获得的，度化了无数的众生，又经过历代祖师代代相传的珍贵佛法，到我们这里就中断了，没有了。这就像世间家

族的香火中断了一样，众生解脱的可能性也就从此中断了。这是对佛菩萨的最大的不敬、是对广大如母有情的最大的不孝。是当今佛弟子们最应该共同努力来竭力防止的。

六、最大的慈善是闻思修行

现在不论在城里还是农村，都有不少生活在贫困线以下的人，他们非常需要得到人们各种各样的帮助。围绕他们开展的各种慈善活动，能解决他们的不少实际困难，也是佛弟子实践慈悲心的一种方便。但是，在目前佛法逐渐隐没，三宝遭到曲解的情况下，弘扬佛法，闻思修行，比起世间慈善来说，显得更有必要，更加的紧迫。

被曲解的三宝

现在虽然有不少大德在精进地弘扬佛法，但是佛法不被大众理解，甚至被曲解的现象依然很严重。人们提起佛菩萨，就以为只是寺院里供人烧香磕头的雕塑。提起佛法，就以为是迷信。提起僧人，以为就是像电视剧里演的一样，是一群整天打打杀杀的人。这种误解，让很多人失去了进入佛门，获得三宝加持的机会。甚至因

为对三宝的不敬和诽谤，造下了很大的罪业。

真正的三宝

那么真正的佛法僧是什么？《随念三宝经》中，佛陀亲口宣说了三宝的功德，下面我们从中摘录一些经文来进行了解。

佛宝是什么呢？是“诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主”。是活生生的有情，是一刻不息地在帮助、救度普天下一切需要帮助、救度的人。佛陀不仅仅救度穷人，也救度富人。佛陀不仅仅在帮助凡夫解脱，还在帮助圣者进步。所以说，无上导师佛陀是世界上最伟大的慈善家。他在引导众生获得彻底的解脱，获得最大的无漏的财富。

那么法宝呢？具有“初善、中善、后善”的殊胜特点。它像黄金一样的珍贵。不管是谁，内道也好、外道也好，只要认真地学下去，就能获得世出世间利益。

僧宝是“所应礼敬，所应合掌”的人。通过僧宝，可以听闻到法宝，并且成为闻思修法宝最好的助伴。

以上经文的具体含义，以及三宝更多的功德，大家可以参阅全知麦彭仁波切的《随念三宝经释·无尽吉祥妙音》。

三宝的核心

三宝之中，最核心的，最重要的是什么呢？不是佛宝，因为佛陀说他并不能直接消除众生的业力和无明；也不是僧宝，因为僧宝还没有完全证悟；最为主要的就是——法宝。

就像世间上的水，能普遍地滋润大地上的一切万物。同样地，佛法也能滋润一切众生的心田。不管他是人类，还是地狱里的众生。不管他是内道，还是外道。不管他是行善积德者，还是充满烦恼恶业的恶魔。都能从佛法中得到利益。佛法为什么具有这么大的功德呢？因为佛陀揭示的因果规律、出离心、菩提心以及无二慧，并不是佛陀无中生有地创立起来的，而是因为这些法义，揭示并且善巧地运用了这个世界本来就存在着的规律，能使众生回归到这个世界暂时与究竟的真相中去。但是众生虽然身处其中，却不认识，不明白这些真相，反而把一些虚假的现象当作真实，所以遭受了各种的苦难，而佛陀通过修证，发现了这些真相并传授给了众生，通过佛陀的传授，众生才有了和佛陀一样修证成就，获得无上安乐的可能。所以对于众生来说，这些内容的价值是无与伦比的，从中能产生出一切的安乐，就像如意宝一样，因此而被称为法宝。

所以佛法并不只属于佛陀，也并不只属于学佛的人，而是适用于任何一位众生的，也是任何一位众生想要得到暂时与究竟的安乐，所应该修学，而且是唯一应该修学的内容。佛陀因为已经证得这些规律，而最终成就了。僧宝们，就是正在如理按照这些规律在修学，而且已经获得了一定的成就的人。现在和以后的众生，也必将因为按这些规律修学，而成为僧宝，直至成为佛宝，而走上自利利他之路的。

佛陀成佛，获得了度化众生的最大能力。那么佛陀是怎么样度化众生的呢？因为众生心相续中的无明，即使以佛陀的力量，也无法直接消除。只有众生通过闻思修佛法来自己主动转化，使原先背离法尔规律的思想和言行转变过来，使它们符合法尔规律，才能逐渐消除无明，获得智慧，从而如大梦初醒，获得解脱。所以佛陀虽然也放光动地，也示现神通，但佛陀度化众生最主要的方便，是依靠传授四谛等的法宝，让众生反观自心。因此说，佛陀传授的法宝，是佛陀示现的最大的神通。请道友们一定把这个问题铭记在心！

从佛法的来源来看，也可以看出它的珍贵性。就像开经偈里说的，佛法是百千万劫难遭遇的微妙法。大家现在学习的法宝，是本师释迦牟尼佛发下五百大愿，历

尽千辛万苦，最终成佛而流传下来的。这是导师佛陀给众生留下的最大的财富，是佛陀示现的最大的神通和方便，也是我们最大的无上如意宝。世间的父母，竭尽全力为子女创造好的生活条件，会为子女准备舒适的房子，留下尽量多的存款。同样，佛法就是我们的慈父佛陀为我们留下的房子和存款，通过佛法，也只有通过佛法，我们才会获得佛陀那样的殊胜境界。

由此可以知道，这个世界上最有价值的，最能给大家带来利益的，最不能被忽视的，就是法宝。那么如何才能发挥出法宝的巨大潜力，体现出法宝的珍贵价值呢?

如何发挥法宝的价值

有的人说我对法宝是很重视的。我天天在念诵经典，也抄写经书。也有的人说，家里的佛堂里供了很多的经书，我天天在对经书烧香磕头。这些做法虽然都好，都能产生出不可思议的福报。但是要知道，这些行为的直接结果，也只是福报而已，而没有能从法宝中获得最有加持的殊胜智慧。

对法宝的抄写、读诵、供养、礼拜，是佛陀要求的十法行中的内容。所谓十法行是：书写、供养、施供、听闻、披读、受持、正开演、讽诵、思、修，这十法行，

归纳起来就是闻思修。仅仅做其中的部分法行，是难以获得佛法潜在的强大加持的。

通过闻思修，首先能让佛法在自己身上体现出它的殊胜加持，让佛法在自己这位众生上得到了弘扬。同时，听得一分，就可以把这一分介绍给别人。即使还是处在鹦鹉学舌的阶段，但也给别人提供了一次了解佛法的机会，让别人也具备认识烦恼的能力。思得一分，就可以把这一分善巧地传讲给别人，让别人较快地理解这一分佛法的意义，获得压服烦恼的能力。修得一分，就能在这一分上观机逗教，让别人更方便地领悟这一分法的意义。因此，闻思修就是弘扬佛法的一个最大的方便，最有力量的途径。

在这个时代，如果本师释迦牟尼佛，或者说有一位具足法相的善知识，来到我们面前，摄受我们的话，大家想想，他会给我们什么教诫呢？我是这样想的，他会首先说，不管是为自利也好，或者为他利也好，大家首先要调伏自己的烦恼。而我们知道，调伏烦恼最有效，最根本的方法是得到闻思修三慧。另外，如果有一位成就者，有机缘直接赐给我们安乐，那么他会选择什么方法呢？还是会选择指导我们闻思修行。因为解脱的安乐，是最广大、最究竟的安乐。

尤其是有福报出家的僧人，佛陀规定大家应该做的，除了闻思修，就是讲辩著，都是围绕着学修，和弘扬佛法的。僧人们出了家，剃了头，换上了僧衣，就表明志向更高，目标更远，希求的是最有意义，最有价值的自他解脱境界。佛经里没有说，出家僧人还可以做其他的事情。像世间人那样去打工、养孩子、做生意。这不是出家人应做的事情。当年佛陀和大阿罗汉们，给我们示现的，就是过三衣一钵的乞食生活，把时间尽量地利用起来，用到闻思修行上去。

那么出家僧人是否也能作供养和布施呢？在财布施、法布施、无畏布施之中，出家僧人应该做的，就是法供养和法布施。也就是闻思修行，和讲经说法。这比起财布施和无畏布施来说，产生的福报更加的深厚，更加的广大。

另外，在家人对出家僧人的供养，份量是很重的。因为在家人是把出家人当作殊胜福田在进行供养的。也就是说，僧人接受供养后，是需要回向很多福报的。如果精进闻思修，那么戒相能了解得很清楚，戒律能守持得很清净，禅定法门、智慧法门的功德都能相应逐渐产生。这样的行持，本身就能产生出很大的福报，足以回向给供养者。如果不闻思修行，那么该守什么戒律，如

何守持等都不清楚，其他的禅定法门、智慧法门也都不了解，这样就难以产生福报，只能用自己旧有的福报去偿还了。

也有的居士说，闻思修佛法，需要那么多的时间和精力，我们工作、家庭都已经很忙碌，怎么可能去投身闻思修呢？还是做点自己能做的事情好了。这话虽然有一定道理，居士的时间毕竟没有像出家僧人那样多。但是一方面，就像世间上流行的一句话：时间就像海绵里的水，只要肯挤总会有的；另一方面，在家人也一样需要获得解脱，因此而需要克服的无明和业障，一点也没有比出家人轻。需要付出的闻思修的努力，也一点也没有比出家人少。而且在家人因为放弃不了俗世的羁绊，本身就是烦恼业障较重的体现。其实对于真正解脱而言，在家人选择了一条更加艰难的道路。因此从对自己前途负责的角度出发，更应该清楚地认识到自己的处境，和下更大的闻思修的决心。而且，如果居士们学修有了一定的成果，趁节假日去给别的人讲解一些佛法，也能和出家法师一样积累甚深广大的解脱资粮。

因此在目前来说，帮助那些缺医少药、生活贫困的众生的慈善事业，虽然也非常需要，但是主要的精力，应该投入到精进的闻思修行中去。因为现在这个阶段，

护持佛法的法脉，续佛慧命，是更为紧迫，更应该引起广泛重视的事业。尤其大陆人口那么多，地方那么大，但是闻思修佛法的人很少。原因就是因为没有人去讲经说法，导致大家都没有利用好这暇满人身，这是非常可惜的事情。而且，通过传讲佛法，佛弟子的人数增加了之后，也就意味着将有更多的人参与到扶贫、放生等慈善事业中去，这样慈善事业也就能更加轻松地得以开展起来了。

圣者上师法王如意宝的大愿

上师法王如意宝倾其一生的最大事业，就是组建僧团，弘扬佛法。并且法王上师一再强调佛陀的圣法都是对治烦恼的妙药，应该平等弘扬。并教导弟子在以普贤行愿为指导，以西方极乐世界为此生目标的基础上，广泛地学习佛法的各种微妙法门。法王强调，如果弘扬单独一个法门，则会无形中导致其余法门的隐没，佛法存在的基础就不会稳固，最终会导致专门弘扬的那个法门也会受到削弱，而导致整体佛法的衰退。现在喇荣沟里的高僧大德，能够传播佛法，利益众生，显现上都是法王如意宝带领大家闻思修行的结果。所以闻思修是一条帮助众生的捷径，也是帮助众生的核心。

并且大恩上师法王如意宝以往世的愿力和证悟的

法性力的加持，继承并发扬光大了闻思修事业，为我们现在的闻思修奠定了扎实的基础。《法王传记》里说：1986 年春季的一天，法王上师在为六千余名僧众进行文殊幻化网灌顶，当诵到迎请天尊仪轨的时候，法王上师突然从法座上站起。过后法王上师对大众说："刚才，汉地五台山的文殊菩萨、布玛莫扎尊者亲自来此迎请我们前往弘法。我从现在开始与汉地众生结缘，度化他们，以后喇荣五明佛学院将会有许许多多的汉族弟子前来求法、修学，并将显密佛法弘传到世界各地……"

法王上师老人家给我们的闻思修奠定了非常扎实的基础。

七、哪些人不需要广泛闻思，可以直接修行成就

另外，有极少部分的众生因为善根深厚，可以在现世不通过闻思修这个步骤，直接获得修行成就，这样的众生共有三类：

对甚深了义金刚密法窍诀因缘深厚的众生

这类众生前世种下了深厚的善根，即使没有学过一点点的般若法门等，都可以通过金刚密法的见、闻、系解脱而开悟成就。

比如，以前西藏有一位非常虔诚的老太太，因为生前在别人的超度法会上见到过文武百尊的唐卡，因此死后在中阴身中，见到本尊出现时，立刻能够认识，因此而成就了佛果。后来她儿子去见噶玛巴法王，噶玛巴法王告知了他妈妈成佛的殊胜因缘。

又比如，《法王传记》说：上师法王如意宝在文革期间，一直坚持念诵经论，有一只山羊一直跟随法王，因此听到了很多传承，其中就有密法中最为深奥的《四心滴》、《七宝藏》等窍诀法要。山羊去世后，以法王和密法窍诀的加持，这头山羊先是往生到了香巴拉净土，后又往生到了东方现喜刹土，并在 1989 年出现在法王的现量境界中，来感恩顶礼。

与大成就者有深厚解脱因缘的众生

这类众生也是前世善根深厚，和大成就者结成了根本上师和根本弟子的因缘关系，也不需要通过闻思修般若等的正见，直接通过大成就者上师的一些表示传，就可以开悟而成就。比如《普贤上师言教》里讲到的，藏王赤松德赞时的大译师贝若扎那来到甲摩擦瓦绒（今属四川省阿坝藏族自治洲）时，遇到了接近八十岁的麦彭滚波，贝若扎那将禅带系在他身上，禅杖靠于他的腰间，并加持开示上师瑜伽的修法，使其当晚就证悟了密宗光

明大圆满，并在圆寂时身体完全消失在法界中而成佛。禅宗和大圆满、大手印等的成就者传记中，有许多这样的公案。

另外我们要知道，这种深厚的因缘，都是和解脱相关的，而不是一般的肤浅的因缘。

与殊胜易行道他力净土法门因缘深厚的众生

再就是净土法门的修行人。信心纯厚，说一不二，并且不断增上信愿行，等到临终时，就像坐飞机一样往生到西方极乐世界后，通过西方极乐世界怙主阿弥陀佛的加持力，也能迅速开悟而一生成佛。

比如，谛闲老法师有个弟子，以前是补锅的，人们称“锅漏匠师父”，四十多岁了，来找老法师出家。因为人很笨，又不识字，谛老让他专念南无阿弥陀佛。他很老实，就依教奉行。念了三年多，预知时至，站着去世了。老和尚看到后，赞叹他的成就，超过了一般讲经说法的法师及方丈了。

另外，虚云老和尚有一个弟子，名叫具行，不识字，耳朵聋。白天在菜园种菜，专念观世音菩萨。后来自己找来了一些禾秆，披袈裟跏趺坐，左手拿引磬，右手敲木鱼，面向西方念佛。然后点火自焚。等众人发现时，还跏趺坐在火灰上不动，衣物保持和之前的一样，只有

木鱼和磬的柄变成了灰。当时云南的都督唐继尧带领全家来看，走到身前，取下引磬，全身才因此倒下，成一堆骨灰。唐继尧深受触动，以政府的名义为具行和尚举行了三天的追悼会，让成千上万的人对佛法生起了信心。虚云老和尚专门为具行和尚写了《具行禅人行业自化记》，收录在《虚云老和尚年谱》中，建议大家找来拜读一下。

讲到这里，大家可以现量感受一下自己的分别心状态，也可以从比量来推知自己前世的善根，来观察自己是否具有如此三种殊胜的根基，从而来决定自己是否需要次第进行闻思修。

八、随信行与随法行

印度那烂陀寺的大班智达静命论师在《中观庄严论自释》中说："先求真理智，胜解胜义已，缘恶见世间，遍发大悲心，精勤利众生，增长菩提心，受能仁禁戒，悲慧所庄严。诸随信行者，发大菩提心，受能仁禁戒，次勤求真智。"

意思是有两种学法的人。第一种是"随法行"的修行人。他们先求得般若正见，获得了稳固的正见后，再观察世间时，见到了轮回中的众生，因为将如梦如幻的

显现，执著为各种各样实有的事物，而感受到了种种的苦难，因此生起大悲心。再在精勤利益众生的过程中，逐渐增长菩提心，并严格受持佛陀制定的戒律；第二种是“随信行”的修行人。他们信受大乘善知识和法宝的教导，首先生起大菩提心，受持佛陀制定的戒律，然后再来努力获得般若正见。

这两种闻思修的人：一个是从获得般若慧来进入；一个是从入门的菩提心来进入。在后代的随行的修行者中，除了前面提到过的善根特别深厚，不需要广泛地闻思修的人之外，其他的都是通过这两种才学到佛法的真谛的。

其中般若正见的理解是证悟大乘正道的基础，生起菩提心则是进入到大乘正道的标志，生起出离心是进入到小乘正道的标志。这三个方面，对佛弟子都极为重要。

从随信行的角度来说，大家首先要认识大小乘发心的法相，从心上用功；那么，从随法行的角度，对于现在的广大年轻佛弟子来说，重中之重的，是获得对般若的正见。因为般若能促进出离心与菩提心。般若是佛法的心要，也是证悟的关键。而且般若是禅宗与金刚密法等殊胜法门的基石。下面就从这四个方面来对随信行和随法行做一番分析研究。

（一）大小乘的发心

大小乘共同的出离心

小乘的出离心缘的是自身的轮回和涅槃。也就是说，小乘着眼的是自己的问题，比如我执、烦恼、业力、果报，是为自己脱离三界而修行。这样的出离心，除了希求解脱之外，其他的内容也是大乘修行者所需要具备的。所以被称为是大小乘共同的出离心。

小乘的出离，就是厌离三有希求涅槃的心，也名“求解脱心”。这是对苦集灭道四谛理解之后，自然而然在心里生起的一种意乐，一种决心。这种决心由两部分组成，一是对轮回的厌离，这是如理、深入地思维了苦谛和集谛之后，心里的自然反应；二是对解脱的欣乐和希求，这是理解灭谛和道谛之后，心里由衷生起的向往之情。

如理思维苦谛，就要思维苦苦、坏苦和行苦。我们先来看看一般人的出离。普通人平时不会说出离，只有等生活遇到挫折，工作遇到麻烦的时候，才会想到要出离。不用说这样的出离没有希求解脱的成分，就连对轮回的厌离也谈不上，充其量只是消极的逃避，而且只是逃离人道中暂时的苦苦，还没有意识到坏苦和行苦。一旦情况好转，苦苦又消失了，遇到坏苦，也就是众生所

谓的生活美满、工作顺利的时候，他们就立即不出离了，高高兴兴地继续世俗生活去了。

对苦苦的厌离，做得最出色的，是地狱里的众生。地狱里的众生，痛苦没有停息的时候，一直处在惊恐、惨叫的过程中，因此他们分分秒秒都在想着离开这个苦难之地。对于地狱，他们连一丝一毫的留恋和不舍都不会生起。只要能够脱离地狱，他们愿意付出任何的代价。但是这还不是出离心，因为他们只是对地狱的厌离，一旦脱离地狱，便又好了伤疤忘了痛，追求五欲享受，也就是落到坏苦里去了。

坏苦就是会变坏的苦。也就是世间则称之为快乐和幸福的一切有漏的乐都属于坏苦。一切凡夫都喜欢快乐，厌离痛苦。但是什么是快乐，却从一开始就没有弄清楚。凡夫所说的快乐，具体就是欲界的快乐和色界的禅悦，而这些以法宝的智慧眼看来，却统统都是苦难。它们苦在哪里呢？苦就苦在这些所谓快乐的背后，隐藏着更强大、更长久的苦苦。也就是说，想要尝试这些快乐的凡夫，在不久之后，就要面临着难以承受的苦苦。因此佛陀非常智慧，非常贴切地给它取了一个坏苦的名字。

因此坏苦就像一杯毒酒，嗜酒的人喝起来虽然美

味，但是后患无穷。有智慧的人，事先就会看到它们的后果，不会被它所诱惑。

人们常说人间的欲乐难以放下，比如说汽车、别墅、爱情等等。其实在欲界天人看来，人间的这些享用是那么地低级，比起他们的优越环境和男女之间的情爱，人间的生活就和猪的生活没有两样。同样，在色界具有禅定的天人看来，欲界天的享用，也是那么的低级，没有档次。色界初禅天获得的，就是断除了欲界追求的一种内在的快乐，因此叫“离生喜乐”。色界天在禅定的内在快乐上越来越深入，最后甚至意识到了禅定的快乐也是一种累赘，而进入到了纯粹的想心所之中去了，这样就进入到了无色界的禅定。

欲界和色界的快乐，都是会变坏的，会失去的。苦苦在之后还是会再卷土重来。所以都属于坏苦，是同样追求不得的。

那么修持境界高的一类外道，对于坏苦的厌离心是非常强的。他们为了消除他们所谓的业障，往往会抛弃现世的一切快乐追求，而专门选择苦行，比如一生都保持单腿站立，甚至有放火自焚等等事情的发生。

因此，作为内道的佛弟子，当自己对世间的一些追求割舍不下的时候，应该想想欲界天人、色界天人，他

们可能正在可怜自己呢，甚至可以想想那些苦行的外道，他们为了那些错误的目标，都能够放下一切，精进苦行，那自己还有什么理由去追求那些坏苦呢！

外道苦行的人能放弃坏苦，但是他们不知道坏苦之上，还有一层行苦。这是只有内道佛教之中才宣说了的。

所谓行苦，就是有漏五蕴（色、受、想、行、识）炽盛之苦。这应该从因和果两个侧面去理解。从果上看，近取的五蕴是从烦恼和业力中产生的，来源就非常的不清净；从因上看，只要有了近取五蕴，烦恼就会和它形影不离，因此必将制造出各种各样的新的苦来。

要厌离轮回，必然要落实到厌离这个以行苦为本性的有漏五蕴上。

如理思维了这三种苦，获得了思慧的人，会自然而然地厌弃这个轮回。不净粪坑很脏，人一旦掉进去之后，会马上想办法逃离，但是这还比不上对三苦获得了思慧的人。那他们的心态像什么呢？就像一个人，掉入了火坑，周身的疼痛，和马上面临的死亡，会使他不顾一切的想逃离这个火坑。

但是仅仅厌离轮回的苦，还不能找到出离苦的办法。只有同时找到苦的根源也就是苦因，才有可能把它断除。

苦的来源是业力，业力的来源则是烦恼，烦恼的来源是我执、无明。这由我执、无明产生的业力和烦恼，就是轮回苦的根源。这个真理，是在集谛中揭示的。

因此一个修出离心的人，不仅仅要厌离三苦，更要厌离自己的业力和烦恼，厌离自己的执著我的我见。这就对自己提出了更高的要求，要求自己能远离任何增长我执的因素。

单有厌离，没有希求，就会产生消极厌世的逃避心理。而在灭谛的开示中，本师佛陀以他的智慧，告诉我们烦恼和业力寂灭后的解脱境界，也就是涅槃的果位。这对于修行者是极大的鼓舞。佛陀同时还在道谛中，详细讲说了获得这种解脱境界的真实方法。

对于一个已经对轮回产生了厌离的修行人来说，灭谛中宣说的解脱境界是他最大的希求和动力。而道谛中宣说的法门，则是他最大的依赖和安慰。

因此，只有把苦、集、灭、道四谛闻思究竟，产生了闻慧、思慧的人，心中才会产生真正到位的出离心。可以看出，这样的出离心，并不是消极的逃避，而是积极向上，充满了阳光，充满了希望的。

大家要知道，对于现在的修行人来说，在开始修出离心的时候，最为重要的，是少欲知足，不对生活提很

多的要求。应该减少，直至断除贪求世间八法的名利心。

学佛的人，如果没有真正的出离心，那么所作的一切功德，只能成为感得人天善趣的因，而不能成为解脱生死的正因。而一旦在心里生起了真实出离心，即使还没开始持戒修行，就已经产生出了趣向解脱的功德。如果有出离心摄持，那么所作的事情不论功德的大小，就算是给猫狗喂一餐饭，或者能对五戒中的任何一戒受持上一日一夜，都能成为解脱生死的殊胜资粮。

但同时也要知道，出离心是进入小乘修法的敲门砖，是小乘修法的开始，它并不是小乘修法的全部。在具备了真实的出离心之后，修行的重心，就应该转移到获得无我的空性慧上去了。因为出离心是为了要厌离轮回，希求解脱。要知道产生轮回，障碍解脱的那股力量，是来自于我执。因此，要断除我执，必须要证得人无我的空性慧。在法称菩萨的《释量论》中，就明确地开示了解脱道的入门修法是出离心，解脱道的根本修法是人无我的空性慧。

大乘不共的出离心

大乘修行人在少欲知足的基础上，生起的出离心，是眼光更远、范围更大、程度更深，具体表现为：

1、大乘要出离的，不仅仅是轮回，还要出离小乘

的自我解脱，只是自我得到解脱，没有去救度众生，对于具备大乘根基的修行者来说，是一件不愿意的事，是一件自私的事。

2、大乘要希求的，不是小乘的涅槃，而是消除了能、所对立的无二慧境界。凡夫的生死和小乘的涅槃两个都是边执，还落在观待、对立之中，是不了义的境界。

3、大乘殊胜正见，就是分别心的本性即是大空性，或者自然本智，因此任何的戏论，任何的客尘和垢障都是出离的对境。

虽然对一般凡夫来说，小乘阿罗汉的出离心非常的伟大，但对于大乘的出离心来说，阿罗汉的出离心太小了，就像没长大的三、四岁小孩一样。大乘菩萨把为自己闻思修看做是自私心理，根本不会在心里生起为自己成佛的念头。全知麦彭仁波切说：大乘的慈悲心越强烈，就越会对众生生起怜悯心，对阿罗汉也一样，会怜悯他们没有广大的发心。

我们要知道，大小乘的出离心，目的都是为了对治我执而调伏烦恼。但是依据的见解等不同，因此方法也不一样。大乘的出离心，比较高深，理解起来比较难。但是一旦能够运用，则更加的巧妙，收效也更加的迅速。我们现在有缘学习到大乘佛法，应该不辜负如此深厚的

因缘和殊胜的妙法。从一开始，就要在心里培养起大乘的发心。高的起点，必将带来高的收益，能更快、更有效地利益众生。

（二）大乘菩提心

具备了共同的出离心后，大乘的修行者，就要继续扩大心量，生起大乘的世俗菩提心。大乘的菩提心的生起，标志着进入到大乘的资粮道，开始了三大阿僧祇劫的修行历程。

大乘的世俗菩提心也是心中的一种意乐、一种决心。它必须具备两个部分：一、由大悲心的驱动，生起把一切有情从生死轮回中救拔出来的坚定决心；二、同时由智慧见到要能对他人做究竟的利益，首先必须获得大菩提，因此生起成佛的坚定决心。由此可见，大乘菩提心是全然不顾自己利益，一切都为其他众生考虑的大发心。如《现观庄严论》中说：“发心为利他，求正等菩提。”《入菩萨行论》中说：“凡愚求自利，牟尼唯利他。”还有地藏菩萨的大愿“地狱不空，誓不成佛”，就是这种精神的体现。

世俗菩提心又可以分为愿菩提心和行菩提心。愿菩提心以大悲缘众生，以智慧缘大菩提，希求的不是佛陀的无限安乐，而是佛陀身口意所具有的恒河沙功德，是

佛陀任运周遍地广转法轮，度化众生的能力。行菩提心缘的是在前者的基础上，菩萨无量无边的六度万行，以三轮如幻如梦，不起实有执著的方式而行持。

大家知道母爱很深，生起菩提心的四无量心或七重因果也是对照母爱而引导的。普通人对于其他的众生很难产生出像母爱那样深切的关怀。但是母爱也有缺憾，它本身就充满了执著。母亲只会对自己的孩子投入感情，这样的爱很难转移到其他的孩子身上。这和大悲心根本不能相提并论。大悲心是对于一切的众生，产生出像母爱那样的悲愍心。而菩提心则更是在这个大悲心基础之上，上求佛果，来度化众生的决心。因此大乘世俗菩提心是非常的深远，非常的厚重。这需要修行者使自己的思想发生彻底的改变，并不是随便想想，念诵几段仪轨就能生起的。也不是仅仅通过做一些善事就能拥有的。

大家要知道，菩提心的修行次第，是以出离心为基础，进一步思维一切有情，都被我执烦恼所束缚，被善恶有漏业所推动，长期沉溺在生死大海之中，为苦苦、坏苦、行苦所逼恼，于是生起深深的大悲心。为救拔有情出离生死苦海，能牺牲掉自己的一切安乐，而急于利他，求大菩提，这就已经生起了世俗大菩提心，进入大

乘资粮道了。

（三）体会与落实

从以上的不同发心可以看出，小乘的出离心是为了对治个人的我执，消除个人的苦难。而大乘的菩提心是为了对治掉众生的我执，消除众生的苦难。但这两者又都是以分别心，在轮回、涅槃、佛果、众生等的显现分上，而不是在实相胜义空性分上来生起世俗发心的。

出离心是进入解脱道的起点。即使佛陀时代那些增上慢的声闻，至少也有真实出离心，也把解脱作为第一目标，在真诚地希求解脱。如果不具备出离心，反而以自我为中心的，时时在以顽强的人我见在办事的人，则是没有机会得到解脱的，也不可能在心里生起菩提心来。不具备出离心，表面上也可以做出很多苦行来，但仅仅是行为，不一定说明已经有了相应的认识。要说吃苦，外道也有强烈的厌离和吃苦的精神。因此大家更应该从心里改变自己，让心里产生出相应的功德来。

大乘菩萨无论做任何事情，目标都很明确，都是为了众生。走路的时候，心里愿众生能走到顺畅的路，并能最终走到最殊胜的佛道上。即使看病，也不是为了自己少受点痛苦，延长点寿命，而是为了帮助到众生，需要有一个好一点的身体。

这样大家可以观察自己一下，自己的心里，有没有把自己的我执作为给自己制造违缘的最大的敌人。如果已经有这样的认识了，这已经和真实出离心开始相应起来了。另外，只有当我们认识到所有普天下众生是自己的母亲，并把众生放在第一位，起心动念并不是为了维护自己的利益，而是为了维护众生的利益，并且认识到要获得佛陀那样的能力，才能最大程度地利益众生，这才已经开始和真实菩提心的要求相应了。

只是口头上说为人民服务，并不一定真正在为人民服务。同样，出离心、菩提心不是挂在口头上说说就能实现的，也不是通过做各种事情就能自自然然生起的，而是需要心里思想状态的彻底转变。大家知道思想工作是非常难做的，这首先需要在见解、希求目标上发生巨大的转变。因此要把这些法落实到自己的心相续上，经常将自己的实际情况和佛法的引导进行对照。比如说是在发菩提心，但是和道友们在研讨的时候，一直只想表达自己的观点，不能接受别人的思路，几句话下来，就已经面红耳赤地争辩起来了。我执这么大，对道友的这点包容心都没有，怎么能说有菩提心了呢？如果表面上说是有出离心、菩提心了，已经在做利益众生的事业了，但实际上还是以深重的我执出发，用利益他人的行为来

包装自己，那么这是被我执骗了。这和世间上的人追求名利其实没有两样。不同的只是你是隐藏的，没有像人家那样赤裸裸地追求名闻利养，你只多了一层廉耻心而已。这样的善事，做到后来，会逐渐变味的。会被各种因我执而产生的烦恼侵蚀掉，从而失去了善事的意义。

（四）般若能促进出离心与菩提心

听到现在，有的人也许心里在想，出离心和菩提心虽然重要，也很殊胜，但是从它们的法相来看，要求太严格了，似乎这辈子没有希望了。那么这随信行的闻思修有没有什么方便方法呢?

方法是有的，要找到方法，首先还是要找到难的原因。

1、一般人不易生起出离心与菩提心的原因

从大乘了义法门中大家能知道，众生本来是像佛陀那样，清净无染，智慧无边的。但是有了无明导致的人我和法我两种执著后，形成了烦恼障和所知障，因此才遭遇了各种苦难。就像一个大力士，本来力量无穷。但是有了法执和我执，在他肩上凭空增加了大量看似实有的法，这些法份量很重，于是这个大力士就只能背 800 斤，再加上了人我执，在他肩上又凭空增加了看似实有

的自己与许许多多的他人的份量，这些人更加对他形成了束缚，相互增上了烦恼。于是他就只能背 80 斤了。老实说，凡夫一切众生是被自己的我执和法执给压垮了。

大家觉得菩提心和出离心难以生起，就是因为心里已经被浓厚的人我和法我两种执著充满了。受此二执的影响，把如幻的显现都看成了实有。把五蕴分成了你、我、他，希望自己能够获得各种圆满的果报，而希望别人过得不如自己。如果能对这些对境去掉实执，那么肩上的重担就能卸下，心就具有了力量，大力士的力气就得到解放，就有助于出离心和菩提心这些世俗发心的生起。能去掉把境界执为实有的这个方法，大慈大悲的佛陀已经给我们传授了，这就是般若空性慧。

2、般若的闻慧和思慧能帮助卸掉重担

以闻思般若而产生的智慧的引导，出离心乃至慈悲心、菩提心都比较容易生起来，而且心里会很轻松，充满了力量。没有我执的人面对任何困难都无所畏惧，而且对有意义的事情，生生世世都不会厌倦。

有些人说我很痛苦，其实是心在受苦，这个“我”其实一点也没有出现过。快乐也是同样，说我很开心，其实是心在快乐，从来就没有“我”的一丁点事。般若

法门，就是促使大家认识到这个真相，减轻身上的压力的一个殊胜的方法。

有人还会问，如果证悟了般若空性，当然就不会有了各种执著的重担。但是要证悟般若空性，又谈何容易呢！

3、凡夫的大乘般若正见也有巨大的力量

其实，般若的力量并不只是在证悟之后才能显现。凡夫在闻思修中以分别心产生的大乘般若正见，就已经能产生克制烦恼的力量。就像前面提到的，闻思般若产生的闻慧和思慧，就能产生认识一切烦恼和压制一切烦恼的力量。而因为闻思的是般若这一高深的法门，因此所能产生的认识和压制烦恼的作用也更加的强大。

这种通过闻思产生的空性正见，就能和世俗的发心产生相互的促进作用。

随着众生根基和意乐的逐渐增上，能接受的法门随之而加深，观察的对象逐渐从外境转向了内心，见解也越来越了义，越来越接近心的本性，产生的加持力量也越来越强大了。

比如，小乘的见解中已经把蕴聚抉择为空性了，但在外境还留有无分微尘，在内心中还留有无分刹那的心识。唯识宗则打破了外境，宣说了万法唯识的道理，观

察到了一切遍计法本来空性，圆成实本来就存在。在万法唯识的基础上，中观宗中的自空中观将心识进一步抉择为是与大空性无二的清净慧，远离一切戏论。他空中观又是在这个基础上，宣说了万法的本来清净如来藏，一切都不离自然智慧而呈现。

这样可以看出，大乘法门抉择的不是迷乱的显现，也不是分别心的境界，不是世俗发心的层面，而是清净的基的究竟本性，是大无为法，并且这些都是心的本性。对于这心的本性，部分证悟的是道般若，全部证悟的是果般若。

一切的有情，不管是天人还是地狱众生，不管是圣者还是魔王，都具足佛性。一切众生都本来是佛，都呈现在清净本基的如来藏之中。险恶的轮回、染污的烦恼等等的现象，只是偶尔出现的客尘。如果苦与集并非客尘，如果众生并非本来是佛，那么不说是三大阿僧祇劫，就是经过千千万万个三大阿僧祇劫，众生也没有成佛的可能。认识到心的这个本性，这是最了义的皈依，具有这样的见解，就能对救度众生产生强大的勇气和力量，自然就能发下乃至虚空界尽、众生界尽，我愿无穷的菩提大愿。

在末法时代，尤其年轻人，执著那么重，烦恼那么

强，业障那么深，这样的状态下要行持大乘菩萨行并不是很容易。心中如果没有般若正见的引导，以实执心很难生起世俗的出离心和菩提心，甚至连名利都不容易放下。只能装装菩萨。天天说厌离心啊、出离心啊、菩提心啊，然后东做一些事，西做一些事，似乎觉得这样已经在行菩萨道了。

而且没有般若智慧，凡夫事情做多了，烦恼容易增上，最后控制不住的时候，就会退失，会一层一层地往下退。刚开始还想学大乘发菩提心，后来遇到很多不如意。想想还是先救度自己吧，于是学些小乘的法门，但因为实执心重，出离心也生不起来，于是想把因果给守住吧，但是困难依然很多，最后可能就随波逐流了。

般若是佛法的心要，也是证悟的关键

般若正见是随法行的基础，同时也能减少随信行的难度，可见对于般若法闻思修非常重要。更为重要的是，在闻思修的最后阶段，必须唯一凭借般若慧的力量，才能突破一切障碍，获得证悟。因为世俗的出离心、菩提心等的心愿，都是分别心在对世俗显现产生二取的基础上产生的，没有直接缘实相胜义空性。并且它们属于微细的所知障，只能压制和转变业力，无法直接断除二障的种子和习气。所以寂天菩萨在《入菩萨行论·般若品》

中说："此等一切支，佛为般若说，故求灭苦者，当生般若慧。"又说："唯空能对治，烦恼所知障，欲得遍智者，何不修空性？"同样，宗喀巴大师在《三主要道》中也说："不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，亦不能断三有根，故当勤证缘起法。"龙树菩萨和法称菩萨等也作了这样的论述。而且佛陀在讲般若法门的时候，跟讲其他的法门有着明显的不同。佛陀讲法前亲自铺设法座，以此表示对般若法门的敬重。由此可见闻思修般若法的重要意义。

三乘菩提都必须依靠般若法而获得证悟。小乘的阿罗汉们突破轮回，获得寂灭的快乐，靠的就是般若空性中的人无我空慧的力量。对于大乘来说，般若慧就是胜义菩提心，只有获得般若这个胜义菩提心之后，这位修行的菩萨才进入大乘出世间见道位。这个时候以世俗菩提心摄持的一切善行，才都能升华为出世间的般若波罗蜜多。而在获得佛陀果位后，一切微细分别心中的功德，都转化成了无分别的究竟般若慧。在这样的法身自然智慧光明的境界里，再也没有世俗的出离心、菩提心的影子了。即是原先以世俗菩提心摄持时，这些功德成为修行者获得见道的功德，而在以胜义菩提心摄持之后，这些功德能引导这位修行的菩萨获得佛陀的果位，而在获

得佛陀果位后，这些功德消除了最后的微细垢障，而呈现出最究竟般若的真相。

另外，三殊胜是宁玛派对于修行的不共窍诀教言，三殊胜是前行发心殊胜，正行无缘殊胜，后行回向殊胜。前行是发菩提心，正行是安住于三轮体空的无缘境界之中，也就是应该安住在般若的正见中进行修持，如果只强调世俗菩提心，就没有能按正行的要求修持，也就不可能产生出相应的修法的殊胜功德。

因此般若慧才是成佛的关键，世俗菩提心是随信行的修行者所首先要发起的，而随法行的修行者是在生起了殊胜般若正见后，能自然而然发起慈悲心、世俗菩提心等功德。

般若是禅宗与金刚密法等殊胜法门的基石

禅宗也是基于六度中的般若度而修持的，有些人把六度中的第五度禅定度理解为禅宗“禅”的涵义，这是一种误解，其实第六度般若度才是“禅”的真正涵义。

在《六祖坛经》的“般若品”中，六祖大师开示了般若的意义，比如：“善知识，世人终日口念般若，不识自性般若，犹如说食不饱；口但说空，万劫不得见性，终无有益。”以及“善知识，摩诃般若波罗蜜，最尊最上最第一，无住无往亦无来，三世诸佛从中出。”还有

“善知识，我此法门，从一般若生八万四千智慧。”

另外，同样在金刚密乘中的顶严光明大圆满以下，也是不离般若为基石而修持的，比如，修生起次第时必须在真如等持、佛慢心基础上观修。修圆满次第时以无相般若摄持下修炼气脉明点，以及修光明大圆满的直断时本体空性，顿超的四灯中的自然般若灯的修法，都离不开般若空性慧。

我们要知道，金刚密法中对非法器需要保密的，不是世俗菩提心等显教的法门，而是以般若为基石的金刚密法。譬如宁玛派玛哈约嘎（大瑜伽）所讲的大平等、大清净；阿努约嘎（随类瑜伽）所讲的器情世间是普贤王如来的净土及普贤王如来；阿底约嘎（最极瑜伽）所讲的直断、顿超直接六个月等速疾成就佛果的甚深了义窍诀法门。

还有第一怙主普贤王如来就没有发过世俗出离心、菩提心，而以光明大圆满智慧刹那间成就佛果的。在证悟光明大圆满后，包括出离心、菩提心等一切的世俗功德，就都自然具备了。

而且修光明大圆满的时候，会出现无分别、非常快乐等各种各样的觉受。倘若没有安住般若慧，那么就会执著这些觉受，这样就障碍了进一步的修持，并且还会

进入歧途。

如圣者法王上师如意宝在《直断要诀依莲花生之窍诀而释——斩断无明网之宝剑》中说：将光明执为自性实有的身体、脸、手臂，将光色之本性执为有相显现，智慧执为有耽著、常有、稳固之本性，即是误入觉性显现之歧途。

进入歧途表现为：认为三身五智是实有的，与自己俱生存在而生起自胜的执著心，我慢一天比一天高涨，说起甚深无生的意义时，则不精通，反而把颠倒的见解执为正见，其他佛菩萨所证也就仅此而已，而失去了对佛菩萨的信心。对其他的各种显现越来越执为实有，完全追求世间八法去了。

这样的后果：因为对外境中显现的有实法顽固贪执，而不能从色界中解脱；因为对于内在觉性之光明执为实有而不能从欲界中解脱；因为对于恒常稳固实有的心识执为三身总体永久的依处，因此与外道大自在宗派一致，无法列入佛教徒中。

那么如何避免这种歧途呢？应当对空性自相明分中显现的明空无二之义生起定解。这点极为关键！

若无丝毫信心、悲心等正道的验相，则无碍地穿越山崖，在空中如鸟一样飞，在水中如鱼一样游，大的变

小，小的变大，看他人一眼，就能把他的病治好，在山崖、虚空中取出佛像等伏藏品，将一般的魔降伏后收作眷属，这些都是魔所作违缘的验相，故不能认为是正道。应以慈悲之心降伏魔众，以般若智慧之眼照见并趣向解脱之正道。以上大恩上师法王如是作了详细的解说。

因此，般若是禅宗与金刚密法等殊胜法门的基石。

九、如何学修佛法的小结

以上介绍了闻思修佛法的重要性，以及闻思修的正确方法。其中特别强调了学习般若法门的随法行的重要性。在当今这个时代，信佛的人口占总人口的比例很小，佛教内部又比较衰弱，弘法人才非常缺乏，因此佛弟子们应该发愤图强，续佛慧命。尤其是年轻的道友们，更应该挑起弘扬佛法的担子。利用现有的各种良好的学佛条件，如理如法地进行闻思修行。正如世亲菩萨曾在《俱舍论》中所说：“佛正法有二，谓教证为体，有持说行者，此便住世间。”佛弟子要像宗喀巴大师一样地宣讲佛法，如密勒日巴尊者般修持佛法，才能令佛法兴盛不衰。希望大家的闻思修越来越有进步！

十、普劝护持正法

刚才我们已经研究了如何学修佛法。大家了解到了法宝的重要和法宝的尊贵。我们再来看几个有关法宝重要性的可靠教证。

全知麦彭仁波切在《随念三宝经释·无尽吉祥妙音》中说："了知所知法范围中能信任不变的事唯有圣法，并对'三世所有诸佛、菩萨、声闻、缘觉及众生的安乐善道，一切唯从圣法光明中出生'生起信解后，应当发起住持圣法的大愿，经中说此愿含摄佛子无量愿的缘故。"

伟大的佛陀在《胜鬘经》中也说："菩萨所有殑伽沙数（恒河沙数）无量行愿，皆应摄入一大愿中，所谓护持正法。护持正法是大境界。"

《正摄法经》中也说："诸佛世尊所有无边无际功德，从法生起，受行法分，法所化现，法为其主，从法出生，正法行境，依于正法，法所成办。"意思是忆念一切功德由正法出生，佛法是诸佛之母、是安乐之源后，应发大愿尽未来际护持正法、光显正法、修持正法。以此大愿力推动，日日夜夜对于正法闻思修行，闻受正法、忆持正法、读诵正法、思维正法、修习正法、演说正法，

以此为起点，坚持不懈，最终达到“我为法王，于法自在”的佛果境界。

我们学院的大堪布慈诚罗珠仁波切前几天发过这样一条微博：“在一个发愿中，包含了一切发愿，那就是：发愿生生世世持正法。”所谓“持正法”，是指自己修学，并且布施正法，饶益众生。

佛菩萨、传承上师们异口同声地给我们说，护持正法，尤其是大乘的深广甘露妙法，是最最殊胜的愿，是摄尽了其他一切愿的愿王，是佛菩萨传承上师高度重视的，而且普天下的众生也都能直接间接从中得到利益。

因此，大家要发愿尽自己的力量来护持正法、弘扬正法。最好是能够按成就者所写的发愿文来一条一条如实地发愿。因为成就者的金刚句发愿文，深契妙理，具有无与伦比的殊胜加持力。

下面我给大家念诵的传承就是全知麦彭仁波切写的《持大乘法愿文》，和法王上师如意宝写的《普贤行愿品》的精华——《愿海精髓》，希望大家以信心来谛听，求传承的加持。

《愿海精髓》是上师法王如意宝在1990年朝拜佛陀成道之地的印度金刚座时，从大圆满智慧当中自然流露出来的发愿文，当时由我们的大上师索达吉仁波切笔

录下来的。

在平时每天发愿回向的时候，这些护持佛法的愿文要多念，如果时间充足的话，要念《普贤行愿品》、《持大乘法愿文》、《大圆满愿词》、《愿海精髓》等，如果时间不是那么充足，就念一个《普贤行愿品》也是很好，如果更没有时间，就念《普贤行愿品》的精华——法王上师的《愿海精髓》。

在殊胜的对境——僧众以及十方佛菩萨前，平时要养成发大愿的习惯，尤其要发起护持深广大乘妙法为主的佛法的大愿，这样的一个善念，即使只有一刹那，也是功德无量，对自利利他、对兴盛佛法、对饶益众生绝对都有好处。《宣说文殊刹土功德经》中说："诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。"所以希望大家平时要多重视念《持大乘法愿文》和《愿海精髓》。

下面我们随喜十方三世一切佛、菩萨、声闻、缘觉、凡夫所做的一切闻思修善法的功德，包括从释迦牟尼佛发愿、行菩萨道、成佛、转法轮，直到今天利益众生的事业和功德全部随喜；同样，阿弥陀佛在做法藏菩萨的时候，因地发了四十八大愿，行持了种种的菩萨行，最终成为了阿弥陀佛，使无量无边众生往生到极乐世界，

获得了安乐，这个善法的因、善法的功德全部随喜；同样，全知麦彭仁波切从大圆满智慧当中流露出来了众多的深妙论著和仪轨，而且法王上师金刚句说全知老人家的法脉会在七代当中一代比一代更加兴盛，很多的人已经得到，正在得到，或者将要得到不可思议的利益，对全知他老人家为我们众生留下来的这些法宝的功德和加持也都全部随喜；同样的，我们无与伦比的圣者轮涅自在王大恩上师法王如意宝他老人家做了不可思议的弘法利生的事业，建立起了这样的一个殊胜的根本道场，以清净的发心、清净的智慧护持佛法、弘扬佛法，在世界各个角落都能够对众生起到利益，对这一切一切的功德全部如理如法地随喜。

大家随喜时应该没有我慢心，没有执著心，没有偏袒心，不是为自己了脱生死，而是以大悲心引发、以菩提心摄持，让天下一切老母有情，真正得到像法王上师、全知麦彭仁波切、释迦佛、阿弥陀佛那样的究竟的功德。

接下来我们在普贤菩萨十大愿王的摄持下普皆回向，一切一切善根导归极乐，成办自利利他的事业与功德，大家下面就安住在这样的心态中，共修《普贤行愿品》和《持大乘法愿文》以及法王上师的金刚句《愿海精髓》。